

Д.М. Константин
 Научный руководитель: к.к.н., доцент Н.В. Романова
Муромский институт (филиал) Владимирского государственного университета
Владимирская обл., г. Муром, ул. Орловская, д.23
E-mail: dianalokomotiv@mail.ru

Перспективы развития спортивного туризма во Владимирской области

Владимирская область - один из наиболее привлекательных для туризма регионов. Область знаменита сохранившимися древними русскими городами Александров, Владимир, Гороховец, Муром, Юрьев-Польский, Гусь-Хрустальный. Архитектурно-историческими, культурными и религиозными памятниками, местом православного паломничества - городом Суздалем (Александровский, Покровский, Спасо-Евфимиев и Ризоположенский монастыри), уникальным архитектурно-ландшафтным памятником - Церковью Покрова на Нерли в Боголюбове. Удобное месторасположение и богатые ресурсы области способствуют развитию не только закреплению уже имеющихся видов туризма, но и созданию новых, альтернативных форм туризма, таких как спортивный туризм, и созданию инфраструктуры в этих сферах.

Говоря о спортивном туризме, который охватывает все социальные и возрастные группы населения, включая школьников, детей, сирот, студентов, инвалидов, а также семью, можно сказать что, деятельность человека, занимающегося спортивным туризмом, натуральна и естественна, так как охватывает весь первобытный комплекс действий человека.

Спортивный туризм является эффективной системой занятий, компенсирующей недостатки (экология, стрессы, и т.д.) городской среды обитания. Общественный характер взаимоотношений в туризме требует от участников коллективизма, взаимовыручки, воспитывает духовность. Это то, чего не хватает реализовать в полной мере в области.

Чтобы разобраться, в каких аспектах отстает область, а в каких преобладает, был создан SWOT-анализ сферы физкультуры и спорта во Владимирской области, где отражены сильные и слабые стороны, возможности и угрозы развития спортивного туризма.

Физкультура и спорт	
Сильные стороны	Слабые стороны
1. Растет доля граждан области, систематически занимающихся физической культурой и спортом. 2. Развита детско-юношеский и студенческий спорт, включая спортивные клубы и информационную поддержку развития детско-юношеского и студенческого спорта в области. 3. Осуществляется совершенствование системы подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности областного спорта, совершенствование мер социальной защиты спортсменов и тренеров. 4. Спортивный отбор одаренных юных спортсменов на основе модельных характеристик физической и технической подготовленности, физического развития и оценки состояния здоровья позволяет готовить кадры олимпийского резерва. 5. Развитие платных услуг, оказываемых населению учреждениями физической культуры и спорта области, удовлетворяет потребности населения	1. Недостаточна пропаганда физической культуры и спорта как важнейшей составляющей здорового образа жизни населения. 2. Недостаточное количество областных спортивных школ, в том числе по базовым видам спорта 3. Несовершенна система физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе в образовательных учреждениях общего и профессионального образования. 4. Сохраняют актуальность проблемные вопросы, связанные с повышением мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни, доступности спортивной инфраструктуры, особенно для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов
Возможности	Угрозы
1. Возможность участия в реализации федеральной целевой программы развития физической культуры и спорта. 2. Возможность включения вопросов развития физической культуры и спорта в коллективные договоры	1. Гиподинамия разрушает здоровье населения области. 2. Старение населения области требует организации спортивной работы с этой категорией граждан. 3. Сокращение количества здоровых молодых

<p>между профсоюзами и работодателями позволяет укреплять здоровье населения. 3. Успех российских олимпийцев создает возможность лучшего финансирования спортивной работы в регионах. 4. Создание новых и более совершенных тренажеров позволяет вовлекать в оздоровительный процесс все большее количество населения области</p>	<p>людей снижает обороноспособность страны. 4. Дефицит финансовых ресурсов не позволяет создавать достаточное количество спортивных сооружений, плавательных бассейнов, детских площадок, детских садов, школ и т.п</p>
---	---

Из таблицы можно увидеть, что Владимирская область, не смотря на некоторые минусы, могла бы улучшить и расширить спортивный туризм в области. Туризм должен быть направлен на повышение заинтересованности населения в регулярных занятиях физической культурой и спортом, соблюдение спорта как основу здорового образа жизни. Главной целью спортивного туризма выступает реализация прав граждан на доступ к услугам и учреждениям физической культуры и спорта на всей территории Владимирской области. Для этого необходимо создать больше соответствующих учреждений, создать условия для высших достижений в спорте и подготовки спортивного резерв укрепить материально-техническую базу физической культуры и спорта, а также, преподнести новую форму туризма, как одного из средств укрепления здоровья, поддержания высокой работоспособности населения.

Спортивный туризм это не только спорт. Он позволяет познакомиться с культурой проживающих в районе путешествия народов, насладиться созерцанием удивительных ландшафтов, испытать трепет исследователя - первопроходца. Спортивный туризм способствуют закаливанию организма участников, укреплению здоровья, воспитанию основных физических и морально-волевых качеств личности, приобретению прикладных умений и навыков преодоления естественных препятствий, ориентирования на местности. Как вид спорта, он характеризуется комплексностью и многообразностью соревновательных упражнений, составляющих основу техники туризма в условиях преодоления естественных препятствий, сопряженных с активной двигательной деятельностью, проявлением основных физических и морально-волевых качеств

Литература

1. Бабкин, А.В. Специальные виды туризма/ А.В. Бабкин. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 252 с.
2. Борисов П.С. «Технология спортивного туризма» Учебное пособие. - Кемерово: КузГТУ, 2012. – 219 с.