

А.Р. Гаврилина  
Научный руководитель: ст. преподаватель С.Е. Колонцов  
*Муромский институт (филиал) Владимирского государственного университета*  
*Владимирская обл., г. Муром, ул. Орловская, д.23*  
*E-mail: physical\_culture@mivlgu.ru*

### **Мельдоний – что это такое?**

В настоящее время в современном спорте ведется борьба против использования допинга спортсменами. Это объясняется, во-первых, тем, что применение допингов влечет побочные действия и сводится к тому, что полученные результаты оплачиваются здоровьем спортсмена. Во-вторых, следует придерживаться равенства между всеми участниками, которые должны находиться в одинаковых условиях. Не удивительно, что допинговые скандалы в настоящее время стали актуальны и часты. На данный момент одним из главных источников обсуждения является препарат мельдоний.

**Что же такое допинг? Допинги** – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, вынужденного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности. Не являются наркотиками. Такие вещества, как допинги, способствуют резкому повышению активности на короткое время нервной системы, эндокринной системы, а также мышечной силы.

Использование **допингов** вызывает различные осложнения у спортсменов (нарушение работы печени и почек, судороги, образование тромбов, инсульт), вплоть до летальных исходов. Но конечного и единого мнения по определению что же такое «допинг» нет. Можно выразить как «вещество, которое способствует неестественно повысить спортивные возможности с оказанием побочных действий на организм, и для которого имеются специальные способы установления наличия его у спортсмена».

Одним из примеров препарата, который занесен в антидопинговый список и в последнее время активно обсуждается практически каждым, является мельдоний. Препарат был признан допингом, так как он способствует снижению напряжения мышц спортсменов при интенсивных тренировках. По результатам допинг-проб у российских спортсменов было зафиксировано наличие данного препарата, вследствие чего несколько ведущих спортсменов отстранены от выступлений.

Что такое мельдоний? Мельдоний - это метаболическое средство, которое нормализует энергетический обмен веществ в клетках, подвергавшихся кислородному голоданию или ишемии. С 1 января 2016 года находится в действующем списке запрещённых в спорте веществ Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) [1]. Препарат позволяет защитить клетки сосудов от перенапряжения из-за высоких нагрузок. Данное вещество с 2012 года было включено в перечень Жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а с 1 января 2016 года установлен запрет на его употребление спортсменами. Из-за малого временного промежутка, в котором колеблется польза или вред препарата, возникает огромное количество вопросов: является ли мельдоний допингом? **Важно отметить, что «официальных» показаний к применению у мельдония имеется в большом количестве.**

Создатель мельдония (милдроната) Ивар Калвиньш (профессор Латвийского института органического синтеза), не считает созданное в 1975 г. его лабораторией вещество допингом и уверен, что никакого научного аргументирования в отношении запрета на употребление мельдония и признании его допингом нет и быть не может [2].

По моему мнению перед введением препарата в антидопинговый список необходимы производиться исследования, по результатам которых было бы выявлено: является ли мельдоний допингом. О таком официальном исследовании упоминания нет, так же, как и довыдов и статей от ВАДА. Вероятно, данную ситуацию можно рассматривать чисто политически, спортивно-политически или как фармацевтический бизнес в связи с тем, что продажи мельдония увеличились в несколько раз.

## Секция 38. Физкультура и спорт

Прогнозы результата допингового скандала на данный момент четко не ясны, но отчетливо выражается противоречие между представителями антидопингового комитета и создателем мельдония, учеными и врачами.

### Литература

1. <http://okeydoc.ru/meldonij-mildronat-primenenie-v-medicine-i-dopingovyj-skandal/>
2. <http://fb.ru/article/170621/doping-eto-cto-takoe-doping-v-sporte>
3. <http://rusrand.ru/forecast/doping-i-politika>