

Е.С. Белова

Научный руководитель ст. преподаватель С.Е. Колонцов  
*Муромский институт (филиал) Владимирского государственного университета*  
*Владимирская обл., г. Муром, ул. Орловская, д.23*  
*E-mail: physical\_culture@mivlgu.ru*

### Допинг

Во многих видах спорта на сегодняшний день используется допинг: легкая атлетика, плавание, лыжные соревнования, футбол служат тому примером. Большое количество спортсменов лишались медалей, статуса, уважения, титулов, когда запрещенные вещества, направленные на достижение максимального результата на соревнованиях, обнаруживались в их организме.

Допинг - одна из главных проблем современного - профессионального спорта. Так как, несмотря на проводимую борьбу, количество, виды и формы допинга постоянно совершенствуются, их использование спортсменами причиняет вред здоровью спортсменов, искажает реальные спортивные результаты, девальвирует само понятие спорта.

Разберёмся, что же такое допинг - это природные, синтетические вещества и наркотические, способные улучшить работу организма спортсмена, увеличив его мышечную массу.

Медицинская комиссия МОК уже давно составила список запрещенных фармакологических препаратов: наркотиков, анаболиков, обезболивающих средств, мочегонных средств, пептидных гормонов и их производных, возбуждающих средств (т. н. стимуляторов) разных групп и классов. Введены также ограничения на употребление кофе, алкоголя, местно анестезирующих средств и бета – блокаторов.

Давно известно, что прием **допингов** вызывает различные осложнения на организм, вплоть до летальных исходов. По этой причине, а также и потому, что все спортсмены должны находиться в одинаковых условиях, они не должны применять никакие средства, влияющие на состояние их организма.

Для того чтобы спортсмены находились в равных условиях проводится программа допинг – контроля.

Спортсмен получает уведомление во время соревнований о том, что согласно правилам, он должен пройти допинг - контроль. Вся процедура допинг - контроля производится под наблюдением специалистов, фальсификация практически не возможна, каждый спортсмен закодирован специальным номером. В случае обнаружения веществ, входящих в ряд запрещенных допинг – контролем, все раскодировается и спортсмен подвергается надлежащим санкциям.

С 1 января 2016 года список запрещенных препаратов пополнил – мельдоний. В настоящее время названы 7 спортсменов России, у которых обнаружили положительные допинг – пробы на мельдоний. К числу этих спортсменов относится теннисистка Мария Шарапова, конькобежец Павел Кулижников, фигуристка Екатерина Боброва, чемпион по шорт-треку Семен Елистратов, пловчиха Юлия Ефимова, доигровщик по волейболу Александр Маркин, тяжелоатлет Алексей Ловчев.

На данном этапе ведётся расследование всех обстоятельств и вопрос привлечения спортсменов, нарушивших правила допинг - контроля, к ответственности.

Таким образом, допинг в жизни нашего общества – явление игры с огнём. Каждый кто использует запрещенные вещества с целью повышения работоспособности и снижения утомляемости, обрекает себя на риск между жизнью и смертью.