

Р.А. Юдин

*Научный руководитель: ст. преподаватель С.Е. Колонцов
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23*

Спорт в России

Развитие спорта – одно из приоритетных направлений государственной политики России. Приобщение жителей к физической культуре, пропаганда здорового образа жизни на сегодняшний день является важной задачей. Для формирования здорового образа жизни, запущен процесс по возрождению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО («Готов к труду и обороне») – программной и нормативной основы системы физического воспитания. Проводятся массовые спортивные мероприятия для различных категорий населения. Самыми массовыми соревнованиями на территории Российской Федерации стали соревнования по легкой атлетике (кросс нации) и лыжным гонкам (лыжня России) [1].

Кросс нации (или Всероссийский день бега) один из самых грандиозных спортивных праздников, проводится с 2004 года. Поучаствовать в «Дне бега» может любой желающий, независимо от возраста или профессии. Главным условием является хорошее самочувствие и стабильное физическое состояние, и, конечно заряд бодрости.

Лыжня России (или Всероссийская массовая лыжная гонка) проводится ежегодно с 1982 года и всегда является большим зимним праздником. Вместе с любителями на старт выходят чемпионы, воспитанники спортивных школ, ветераны спорта. В этом году 74 региона Российской Федерации заявили о своей готовности принять участие в этом грандиозном спортивном празднике. Заряд бодрости, чувство причастности к российскому спортивному движению – вот что ежегодно дарит «Лыжня России» ее участникам.

Сейчас каждый понимает, что для того чтобы быть здоровым, активным и получать от жизни позитив, нужно заниматься спортом. Поэтому все больше граждан принимают участие в таких спортивных мероприятиях и своим личным примером пропагандируют здоровый образ жизни.

Стремительное развитие спорта в нашем обществе выражается и во всевозрастающем внимании к физическому воспитанию детей и молодежи. Хорошей традицией стало проведение большого числа детских соревнований. Среди них самыми массовыми являются областные этапы Всероссийских соревнований юных хоккеистов Клуба «Золотая шайба» им. А.В. Тарасова и Всероссийского турнира по футболу «Кожаный мяч» [4].

Большой популярностью среди юных спортсменов пользуется всероссийский турнир по фехтованию «Окские клинки», посвященный памяти олимпийских чемпионов Германа Александровича Свешникова и Людмилы Николаевны Шишовой. Турнир проводится в городе Дзержинске Нижегородской области. Соревнования проводятся как в личном, так и в командном зачете по трем видам оружия (шпага, рапира, сабля) среди юношей и девушек. География участников турнира широкая – в 2016 году на дорожки выходило 880 участников, представлявших 33 региона шести федеральных округов России. Всероссийский турнир стал местом просмотра кандидатов в юниорскую сборную страны. Все спортсмены, которые сегодня являются членами сборной России, в разное время были участниками Всероссийского турнира по фехтованию в Дзержинске [2, 3].

Победы российских спортсменов на мировых первенствах становятся отличным примером для младшего поколения, стимулирует каждого стремиться к здоровому образу жизни и вызывает у подростков желание добиться таких же успехов. Для этого необходимы соответствующие условия, которые способствуют организации плодотворного тренировочного процесса. Динамично развивается спортивная инфраструктура: строятся стадионы, спортивные площадки, ледовые дворцы, физкультурно-оздоровительные комплексы. В Нижегородской области с 2006 года действует Губернаторская программа строительства физкультурно-оздоровительных комплексов. Они отвечают самым современным требованиям и имеют

реальную возможность развивать многие виды спорта. За 10 лет возведено 33 уникальных спортивных объектов. Одно из главных направлений – организация секционной работы с детьми. Занятия ведутся по 54 видам спорта. За счет строительства и реконструкции спортивной инфраструктуры улучшаются условия для развития массового спорта. Молодые спортсмены имеют все необходимое для того, чтобы тренироваться, переходить во взрослый спорт, участвовать в соревнованиях самого высокого уровня. Именно массовый спорт, получивший отличные условия для своего развития, дает импульс для движения вперед спорту высоких достижений.

Литература

1. Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Журнал. Физическая культура, спорт и молодежная политика в Нижегородской области 2012. – 84 с.
3. Журнал. Спорт в Нижегородской области в 2016 году. – 100 с.
4. Энциклопедический словарь юного спортсмена. - Сост. И.Ю. Сосновский, А.М. Чайковский. - М.: Педагогика, 1980. - 480 с.