

А.П. Ижак

*Научный руководитель: ст. преподаватель О.Н. Уколова.
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
E-mail: nastia54-14@mail.ru*

Развитие инвалидного спорта в России

Физическая культура и спорт является одной из основных направлений реабилитации инвалидов и их интеграции в обществе. Занятие инвалидов физкультурой и спортом это не только средство реабилитации, но и постоянная форма жизненной активности. Вопрос развития спорта среди инвалидов является актуальной задачей всего гражданского общества. Одной из основных задач современного общества является максимальная адаптация инвалидов к самостоятельной жизни. Интеграция инвалидов в обществе может осуществляться только путем из развития и включения в разнообразную социально значимую деятельность. Особое социальное значение в интеграции инвалидов играет адаптивная физическая культура и спорт.

Развитие инвалидного спорта требует решить вопрос доступности для инвалидов объектов спортивной и оздоровительной деятельности, предполагает необходимость адаптированных к индивидуальным особенностям форм и средств включения в спортивную и оздоровительную деятельность.

Физической культурой и спортом занимается лишь 2,5 миллиона инвалидов, что составляет 20% от общего количества инвалидов. В Российской Федерации физкультурно-оздоровительную работу с лицами, имеющими ограниченные возможности осуществляют 11467 учреждений. В настоящее время из 261554 спортивных сооружений для инвалидов доступны лишь 47697, что составляет 18% [1].

Как видно из данной информации, физической культурой и спортом занимается лишь пятая часть инвалидов, но и возможностей заниматься у них лишь 18%.

Отсюда, можно сделать вывод, что развитие инвалидного спорта в России на невысоком уровне, и имеет такие проблемы как:

- 1) Недостаточное количество специально обученных кадров.
- 2) Относительно небольшое количество специально оборудованных сооружений для занятия спортом.
- 3) Отсутствие физкультурно-оздоровительных клубов, созданных специально для людей с ограниченными возможностями.
- 4) Недостаточное финансирование, направленное на тренировку инвалидов и проведение соревнований. Известно, что в 2014 году на эти цели выделялось 760 тысяч рублей, а в 2015 году было выделено лишь 213 тысяч рублей.
- 5) Низкая мотивация у самих инвалидов к занятиям физической культурой и спортом.

Также хотелось бы отметить, такую проблему как отношение международных спортивных союзов к данному спорту. Как известно, из-за допинг скандала, возникшего вокруг спортсменов России, спортсмены-инвалиды вынуждены страдать, т.к. российским спортсменам-параолимпийцам запретили участвовать в параолимпиадах. Это нанесло огромный удар по ним. Инвалиды – люди, которые и так ограничены в возможностях, в еще и лишаются смысла жизни. Ведь многие живут ради параолимпийских игр. А международные союзы лишают их последнего.

Это и является основной проблемой в современном мире.

Но развитие инвалидного спорта в России имеет много проблем. Но не все так плохо. Так, например, увеличивается число соревнований. В 2,5 раза увеличилось число международных и всероссийских соревнований, в которых участвуют спортсмены-инвалиды. Также Параолимпийский комитет проводит информационно-пропагандские акции для усиления внимания СМИ к инвалидному спорту. Таким образом мы видим поддержку и помощь государства в развитии инвалидного спорта.

Но всего этого недостаточно для успешного развития инвалидного спорта.

Для решения проблем инвалидного спорта можно посоветовать следующие меры:

- Создание условий, позволяющих инвалидам заниматься физической культурой и спортом.
- Увеличение количества спортивных сооружений, специально оборудованных для людей с ограниченными возможностями.
- Поддержка семьи, друзей и государства в занятиях физической культурой и спортом.
- Обучение специально квалифицированных тренеров.
- Создание спортивных клубов специально для людей с ограниченными возможностями [2].

Развитие спортивных клубов для лиц с ограниченными возможностями и увеличение их численности позволит решить задачу повышения массовости физкультурно-спортивного движения и создания условий социальной реабилитации инвалидов различных категорий.

Адаптивный спорт содействует интеграции инвалидов в общественную жизнь. Он позволяет расширить социальные контакты. В спорте человек с ограниченными возможностями получает возможность самореализации и самосовершенствования.

Инвалиды - это не только люди с физическими ограничениями, это также и люди с психологически подавленные. Именно поэтому наиболее важной задачей общества является помощь в преодолении психологических барьеров. А спорт и физическая культура – основной способ ведения нормальной жизни для инвалидов. Именно поэтому развитие инвалидного спорта является одной из приоритетных задач в развитии общества.

Литература

1. Методические рекомендации по развитию адаптивной физической культуры и спорта в субъектах РФ и на территории муниципальных образований, Москва, 2013.
2. Современные аспекты развития инвалидного спорта. Кузьмина И.М, Загородный Г.М
3. https://aupam.ru/pages/invasport/integr_inva_cherez_sport/oglavlenie.html