

Карамышева К.Н.

*Научный руководитель: к.э.н., доцент А.В. Свистунов  
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного  
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23  
E-mail: karamyschewa.k@yandex.ru*

### **Проблемы и перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма в России**

Лечебно-оздоровительный туризм - это часть туристской деятельности, предполагающей в качестве главного мотива поездки получение туристами комплекса лечебно-диагностических, реабилитационных, профилактических и рекреационных услуг, предоставляемых в местностях, отличных от места их постоянного проживания и располагающих необходимыми для этого природными, ресурсами с целью предотвращения заболеваний или реабилитации/лечения различной патологии [2].

В наше время лечебно-оздоровительный туризм является, пожалуй, одним из главных, так как в его основе лежит забота об основной жизненной ценности – здоровье человека, что способствует к повышению уровня жизни населения. Поэтому государство заинтересовано в развитии и продвижении лечебно-оздоровительного туризма.

Актуальность данной статьи заключается в том, что в последние годы лечебно-оздоровительный туризм в России находится на пике своей популярности. Современный ритм жизни заставляет нас задумываться об отличной физической форме, фигуре, а дефицит со свободным временем подталкивает многих к совмещению отдыха с лечением и профилактикой разных заболеваний.

Развитие лечебно-оздоровительного туризма в нашей стране представляется особенно актуальным также вследствие низкой, по сравнению с развитыми странами, продолжительностью жизни граждан, обусловленной высокой заболеваемостью, высоким уровнем социальной напряженности и в целом более низким уровнем жизни

Цель работы: исследовать проблемы и перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма в России.

На основании цели исследования необходимо выявить задачи:

- 1) рассмотреть особенности развития лечебно-оздоровительного туризма в России.
- 2) выявить основные перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма в России

Материалами и методами исследования послужили анализ и обобщение литературных и электронных источники, статей и книг.

В данный момент с уверенностью можно сказать, что лечебно-оздоровительный туризм является приоритетной государственной задачей, он касается жизнеобеспечения деятельности и здоровья человека. Лечебно-оздоровительный туризм является одним из наиболее развивающимся видом туризма.

Лечебно-оздоровительный туризм в России развивается с древних времен и имеет ряд своих особенностей:

- 1) программа лечебно-оздоровительных туров должна длиться не менее 21 дня
- 2) потребителями лечебно-оздоровительных туров все чаще являются люди старшей возрастной группы
- 3) питание в санаториях и оздоровительных курортах диетическое, разрабатывается персональная диета
- 4) наиболее популярными лечебными программами являются «Антистресс», «Релакс» и «Снижение веса»
- 5) Отечественные курорты не совсем соответствуют зарубежным курортам. Отечественные курорты основаны на научной базе
- б) необходимость в правильной разработке нормативно-законодательной базы

Таким образом, следует сказать, что лечебный туризм дает возможность человеку одновременно улучшать свое здоровье, при этом он может культурно просвещаться: осмотреть природу, познакомиться с населяющим какую-либо территорию народом.

Сегодня отдых в санаторно-курортных учреждениях преследует не только медицинские цели, но предоставление отдыхающим разнообразных анимационных, досугово-развлекательных и спортивных программам, способными поднять жизненный тонус, удовлетворить духовные и эмоциональные потребности отдыхающих.

Однако несмотря на особенности и развития лечебно-оздоровительный туризма в России, он имеет ряд проблем необходимых для рассмотрения:

Во-первых, стоимость путевок в оздоровительных учреждениях завышена.

Во-вторых, низкое качество, предоставления услуг в учреждениях оздоровительного типа.

В-третьих, недостаточный ассортимент предоставляемых услуг в оздоровительных учреждениях.

В-четвертых, низкий уровень развития инфраструктуры курортов и невысокий уровень обслуживания в ряде здравниц.

В-пятых, недостаточно хорошо развито законодательное и нормативное правовое обеспечение санаторно-курортной деятельности.

В наше время лечебно-оздоровительный туризм является, пожалуй, одним из главных, так как в его основе лежит забота об основной жизненной ценности – здоровье человека.

В-шестых, неравномерное развитие лечебно-оздоровительного туризма в регионах РФ

Таким образом на основе проведенного анализа можно сделать вывод о том, что развитие лечебно-оздоровительного туризма в России требует комплексного подхода к решению проблем, это поддержка нормативно-правовой базой лечебно-оздоровительным туризмом оказывают положительное влияние на человека. Лечебно-оздоровительный туризм требует поддержки на государственном уровне, что приведет к необходимому уровню развития санаторно-курортного комплекса страны, а также к поднятию уровня внутреннего и въездного туризма в России. Существует необходимость в лицензировании оздоровительных учреждений, совершенствования и развития инфраструктуры, создание единой базы здравниц, необходимость в повышении уровня сервиса услуг, повышение уровня квалификации персонала, а также создание центров для обучения персонала.

Государственная поддержка лечебно-оздоровительного туризма позволит увеличить продолжительность жизни населения страны, а также сократить смертность, и тем самым повысится занятость населения, развивая туристские территории. Лечебно-оздоровительный туризм должен проходить только под жестким медицинским контролем, что способствует возможности улучшения физического и психологического состояния человека, благодаря соблюдению всех требований. Важно отметить что основной целью лечебно-оздоровительного туризма оздоровления и вида деятельности является формирование здорового образа жизни, что имеет большое значение как для человека, так и для общества в целом.

Для того чтобы повысить уровень развития лечебно-оздоровительного туризма необходимо привлечь инвестиционные средства, а так же увеличение государственных программ, помимо этого необходимо разработать более ужесточенную нормативно-законодательную базу.

### Литература

1. Драчева Е.Л. К вопросу о курортоведении и рекреационном туризме//Туризм и рекреация на пути устойчивого развития: отечественные и зарубежные исследования. М., 2008.
2. Есипова, С. А. География и рекреология туризма. Часть 1. Европейский туристский макрорегион : учеб. пособие / С. А Есипова. - Омск : Омский государственный институт сервиса, 2009. - С. 18 - 19.
3. Ефименко, Н. В. Лечебно-оздоровительный туризм в России и за рубежом с позиций курортной науки [Электронный ресурс] / Н. В. Ефименко, А. Н. Глухов // Курортная медицина . - 2012. - № 3. - С. 51-56. - Режим доступа :<http://elibrary.ru/item.asp?id=18923403>