

Горшенкова А.О., Волоченкин И.А.  
*Научный руководитель: к.п.н., доцент Т.Н.Сафонова*  
*Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»*  
*[602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23](mailto:Ar_Gorshenkova@mail.ru)*  
*[Ar\\_Gorshenkova@mail.ru](mailto:Ar_Gorshenkova@mail.ru)*

### **Методические указания родителям при разговоре о половом воспитании детей с учётом их возрастных особенностей**

Как правило, отец с матерью стремятся как можно дольше уклоняться от бесед с ребёнком, затрагивающих вопросов секса, зачатия и появления на свет. И такое в корне неправильно, так как такие беседы достаточно значимы. В случае если в конкретном периоде формирования детей необходимая беседа не состоялась, в дальнейшем будет труднее разъяснить ему что-то другое. К примеру, пропущен диалог о том, «Как я появился?». В таком случае вопросы: «Как я там оказался?», «Как я туда попал?» оказываются для отца с матерью наиболее трудными, и зачастую родители совсем не понимают, с чего же, в принципе, начать разговор.

Разговор о сексе с ребёнком для каждого из родителей – очень сложный этап. Однако, он весьма значим для детей, точно как единственный шанс обрести адекватные и правдивые данные о людских взаимоотношениях, влюбленности и рождении. О том, как побеседовать с ребёнком и подростком о сексе, сексуальном созревании и пойдёт разговор далее.

– По какой причине разговаривать с детьми о половом воспитании жизни весьма важно? Ребёнок углубляется в данную проблему без помощи других, взрослея. Он начинает все без исключения отмечать и понимать намного раньше того периода, когда родители стремятся ему что-либо пояснить. Заинтересованность к половым связям обусловлена новейшими чувствами, с которыми ребёнок в первый раз познакомился. Дошкольник не в силах осознать, что это такое, и стремится отыскать решения у ровесников или в сети интернет. Эти источники способны оказать плохое влияние, так как информация в интернете не предназначена для детей. Правильнее будет объяснить все возникшие детские вопросы отцу и матери, а также почитать вместе с ним книги о детском половом воспитании. В случае, если у детей возникают проблемы, их следует решать. Отцу с матерью необходимо научиться разговаривать с ребёнком на подобные темы.

Объект исследования: половое воспитание детей

Предмет: методические указания к беседе о сексуальном воспитании

Методы исследования: теоретический обзор литературы (памятки, советы), беседа, анализ анкетного опроса.

Цель исследования: подготовить молодёжь к ответственному родительству, развить диалог между поколениями.

Задачи: рассмотреть необходимость общения родителей с ребёнком на тему полового воспитания, выявить наиболее успешный подход, рассмотреть родителей со стороны главных «учителей», составить блок методических указаний и психологических рекомендаций для родителей.

В заключении хочется отметить, что по данной проблеме имеется небольшое количество литературы. И данный факт, безусловно, огорчает, так как от этого зависит приобретение ребёнком верных представлений о проблеме полового воспитания.

Таким образом, разрабатывая данный материал, хотелось бы ещё раз подчеркнуть необходимость грамотного преподнесения этой темы детям. При этом важно продумать, в какой последовательности и систематизированности разъяснять, пояснять, а в некоторых случаях и демонстрировать наглядно материалы с помощью книг, журналов, листовок. Благодаря правильному воспитанию, из ребёнка вырастет хороший, полноценный и здравомыслящий человек, который сможет в последующем грамотно сформировать семью, создав собственные отношения, построенные на доверии, понимании и взаимоуважении. Самое важное - не упустить тот период, когда необходимо начинать беседовать с ребёнком о сексуальном воспитании.