

Сатаров Д.С.

*Научный руководитель - ст. преподаватель С.Е. Колонцов
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
E-mail: physical_culture@mivlgu.ru*

Херлинг

Хёрлинг считается одной из самых старейших командных спортивных игр. Родственная таким национальным соревнованиям с клюшкой как шотландская шинтии, английская бенди (которую в России принято называть хоккеем), игра зародилась в Ирландии, попав туда вместе с кельтской культурой более двух тысяч лет назад.

На сегодняшний день херлинг является одним из самых популярных видов спорта в Ирландии, наряду с гэльским футболом и регби. В херлинг играют по всему миру, преимущественно члены ирландской диаспоры — особенно популярна игра в Великобритании, Северной Америке, Новой Зеландии, Южной Африке и Аргентине.

Мяч для игры в херлинг называется слиотар. Он сделан из кожи с пробкой внутри. Свой стандартный размер слиотар впервые получил перед матчем между Южной Голуэй и Северной Типперэри в феврале 1886 года в Дублине. Размер мяча в современном херлинге чуть больше теннисного — от 6,9 до 7,2 сантиметра в диаметре, вес 110–120 граммов. При сильном ударе мяч может развить скорость до 150 километров в час и пролететь расстояние до 110 метров. Для ударов по слиотару используется специальная деревянная клюшка, которая называется херли. Длина клюшки — 70–100 сантиметров. Херли изготавливается преимущественно из ясеня и создается ирландскими мастерами по традиционной технологии. Нижняя широкая площадка, служащая непосредственно для удара по мячу, называется бас. У вратаря бас вдвое больше, чем у полевых игроков. Для усиления на басу закреплена металлическая полоса. На херли она использовалась еще со Средних веков, причем иметь бронзовые полосы разрешалось только королю — у остальных они были медными. С первого января 2010 года правилами херлинга было установлено обязательное ношение шлема всеми игроками во время матча. До этого шлемы полагались лишь спортсменам моложе девятнадцати лет.

Смысл игры в том, чтобы, передавая мяч друг другу, отправить его в ворота. Если мяч падает на землю, его нельзя трогать руками, кроме случая, если игрок упал с мячом в руках на землю. Продолжить игру можно, используя клюшку либо ноги. Игрок может поднять мяч при помощи клюшки, либо не дать ему опуститься на землю, поймав рукой летящий в воздухе. Разрешается пробежать с мячом в руках не более четырех шагов или эквивалентное время, затем необходимо подбросить его в воздух, но не более двух раз. Игрок, который хочет пронести мяч на большее расстояние, может нести или подбрасывать мяч на клюшке. В противном случае необходимо отдать пас. Сделать это можно, ударив по мячу рукой либо клюшкой. Игрокам противоположной команды разрешено, используя свою клюшку, блокировать пас клюшкой, цеплять клюшку игрока, мешая ему принять пас. Также допускаются толчки соперника плечом в плечо при борьбе за мяч.

Гол забивается, если мяч попадает в нижнюю часть ворот, и засчитывается за три балла. Если мяч забивается в ворота выше поперечной штанги (over), команда зарабатывает одно очко. Счет очков и голов идет отдельно по принципу «число голов — сумма очков».

Каждая команда состоит из пятнадцати игроков-херлеров. Во время игры допускается до пяти замен игроков. В дополнительное время разрешаются еще три замены. Время матча обычно составляет два периода по тридцать минут. При ничейном исходе назначается переигровка, а если и переигровка закончится ничьей, назначается дополнительное время — два периода по десять минут. Если и это не выявит победителя, назначается еще одна переигровка.

В зависимости от регламента соревнований дополнительное время может быть назначено и в первой игре.

Безусловно, хёрлинг является популярнейшей игрой в Ирландии и некоторых других странах мира, а матчи чемпионатов собирают многотысячную толпу зрителей. Данный вид спорта очень динамичен, требует хорошей физической подготовки и хороших навыков владения инвентарем и развитости техники игрока. За более чем тысячелетнюю историю этот вид спорта стал ключевым и одним из самых популярных в Ирландии, а местный чемпионат проводится более ста лет, с 1887 года. Хёрлинг развивает силу, выносливость, командное взаимодействие и просто спортивный интеллект. Безусловно, данный вид спорта по праву занял свою нишу в игровых видах спорта, считаясь национальным видом спорта в Ирландии. Будем надеяться, что народ Ирландии будет сохранять многовековые традиции игры в херлинг и со временем расширять его популярность на другие страны и континенты.