

Нормурадова Е.В.

*Научный руководитель: к.п.н., доцент Т. Н. Сафонова
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
E-mail: mukhtolovo.oriflame18@gmail.com*

Организация спортивной секции гимнастика как средство обеспечения социального благополучия населения (на примере детского развивающего клуба ЮНИОР р. п. Мухтолово)

В настоящее время спортивные секции набирают все большую и большую популярность. Это происходит по следующим причинам:

- во-первых, из-за того, что физическая деятельность имеет большой оздоровительный эффект, при условии регулярных занятий;
- во-вторых, гимнастика способствует воспитанию жизненно важных двигательных навыков, а также придает движениям красоту, грациозность и точность;
- в третьих, влияет на социальное благополучие населения.

Что же такое социальное благополучие и как организация спортивной секции гимнастика влияет на повышение благополучия населения? Социальное благополучие – это высшая социальная ценность, с которой связаны жизненно важные интересы человечества. Стремление к достижению социального благополучия во все времена являлось устойчивой мотивацией активности социальных субъектов.

Организация секции гимнастики, как и спорта в целом, является выражением интереса человечества, тем более, что спорт в настоящее время очень популярен. Но, к сожалению, в большинстве населенных пунктах нет секций, куда можно было отдать своего ребенка. Когда я была маленькой, мне очень хотелось заняться профессионально гимнастикой, но в поселке не было такой возможности, да и вообще, не было никаких спортивных направлений для осуществления спортивно-физкультурной деятельности. Мне приходилось несколько лет ездить в город, что доставляло много удовольствия, но и столько же неудобств.

Задумка об открытии своего детского развивающего клуба у меня возникла год назад. Я сразу поняла, что в нашем поселке это будет актуально, решила попробовать реализовать задуманное на деле. И, действительно, многие родители стали приводить на занятия своих детей.

На что направлена деятельность детского развивающего клуба ЮНИОР? На развитие психофизических качеств, таких, как: ловкость, быстрота, сила, гибкость, выносливость; на формирование воли, характера, дисциплинированности, развитие памяти, мышления.

Конкретной задачей секции гимнастики является формирование правильной осанки, коррекция различных деформаций тела, воспитание умения владеть им [1]. Также мы с учениками часто готовим показательные выступления, что очень привлекает родителей и самих детей. Девочки ответственно подходят к этому и проявляют все свои лучшие качества на тренировках: упорство, терпение, целеустремленность. Занятия построены в игровой форме, для облегчения восприятия ребенком новой информации. План урока разделен на 4 части: разминка, основные упражнения, заминка и игра.

В заключении хочу сказать, что идея об открытии в р. п. Мухтолово детского развивающего клуба, была очень удачной. Дети с удовольствием приходят на занятия: растягиваются, изучают новые элементы гимнастики, весело и с пользой проводят время.

Литература

1.Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. М.: Просвещение, 2012. – 369с