

Комарова В.А.

*Научный руководитель Уколова Ольга Николаевна
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
oid@mivlgu.ru*

Звездная болезнь спортсмена: от куда берется и как проявляется

Уверенность в своих силах, высокая самооценка, чувство само достоинства, нетерпимость к критике, заносчивость, надменность, снисходительность в отношении тренеров и одноклассников, пренебрежительное отношение к соперникам все это дает понять, что у спортсмена может проявиться звездная болезнь. В связи с этим возникают вопросы: «Откуда она берется?» и «Как она проявляется?».

Звездная болезнь в каждой науке интерпретируется по-разному. Согласно одной из версий, это понятие появилось благодаря сказке «Мальчик-звезда» О. Уайльда. Главный герой был прекрасен внешностью, но уродлив душой. Он возносил себя, открыто презирая собственную семью и друзей. С точки зрения психологии — это понятие считается как невротическая деформация личности. Данная патология по проявлениям очень напоминает нарциссическое расстройство, что значит: звездная болезнь – нездоровое проявление личности, ведущее к проблемам в общении. Некоторые психологи отождествляют понятия «нарциссизм» и «звездная болезнь», признаки которых схожи.

Стремление к самореализации и поиск новых знаний – это нормально, а невротическое проявление данной потребности можно выделить в следующих признаках:

- являться объектом почитания также восторга;
- болезненное желание к престижу;
- необходимость осуществлять на окружающих впечатление.

Составляя статистику по данному вопросу, можно выделить, что каждый второй спортсмен хоть раз болел «звездной болезнью». У спортсменов она проявляется чаще всего на первых этапах побед, когда еще ребенок не достиг высоких результатов, а только перешагнул одну ступень пьедестала или когда его результаты слали лучше, чем предыдущие. Доказательством такого утверждения может быть социологический опрос школьников. За основу данных был проведен опрос в МБОУ «СОШ №16». Спортсмены поделились своим мнением и рассказали, как пережили «звездную болезнь» и в какой форме она протекала.

Из статистики всех опрошенных, можно сделать вывод, что чаще всего звездной болезни подвержены молодые люди, не достигшие совершеннолетия. Их личность еще не сформирована, из-за чего всеобщее признание превращается для них в испытание на прочность. Взрослые люди понимают, что успех — вещь переменная, и его необходимо регулярно подкреплять упорным трудом. Проявление у ребенка признаков звездной болезни — свидетельство упущений в его воспитании. Родитель и тренер должны работать единой командой, чтобы решить эту проблему. И первое, что им следует сделать — признать свои ошибки. Нельзя обвинять друг друга и тем более — переходить на личности. Разговор даст результат, лишь если будет соблюдена спокойная обстановка.

Список использованных источников:

<https://rebenokvsporte.ru/zvezdnaya-bolezn-kak-zashhitit-ot-nee-rebenka-i-ne-zabolet-roditelyam/>
<https://www.spb.kp.ru/daily/26502/3370286/>