

Министерство образования и науки Российской Федерации  
**Муромский институт (филиал)**  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
**«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
(МИ ВлГУ)

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета МИ ВлГУ  
от «31» мая 2016 г. протокол № 5

Председатель Ученого совета института



*Н.В. Чайковская*  
Н.В. Чайковская

**Порядок  
проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту  
по всем формам обучения, в том числе  
при освоении ОПОП инвалидами и лицами с ограниченными  
возможностями здоровья**

Муром, 2016

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящий Порядок определяет проведение и объем подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета, реализуемым в Муромском институте (филиале) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых» (далее – МИ ВлГУ, институт), по формам обучения, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящий порядок разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2013 г. № 1367 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (в ред. Приказа Минобрнауки России от 15 января 2015 г. № 7).

– Приказами Министерства образования и науки РФ от 09 ноября 2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи».

– Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса от 08.04.2014 № АК-44/05вн.

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС).

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи».

– Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.02.2016 № ВК-270/07 «Об обеспеченности условий доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования».

1.3. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

## **2. Проведение занятий по физической культуре и спорту по всем формам обучения**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Элективные курсы по физической культуре и спорту включают в себя занятия по четырем видам спорта – лёгкой атлетике, спортивным играм, атлетической гимнастике, лыжной подготовке. Занятия проводятся в соответствии с утвержденными рабочими программами. По итогам семестра выставляется зачёт на основании успешной сдачи контрольных нормативов и посещения занятий.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.4. При заочной форме обучения преподавание физической культуры и спорта имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

2.4.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся. Соотношение видов занятий отражается в учебном плане и рабочей программе дисциплины.

2.4.2 Студенты заочной формы обучения выполняет письменную контрольную работу (в форме реферата). Письменная работа является обязательной формой контроля самостоятельной работы обучающегося и отражает степень освоения материала по дисциплине. Подготовка письменной работы формирует у обучающегося навыки сохранения и укрепления здоровья.

2.5. При ускоренном обучении по индивидуальному плану обучающемуся производится переаттестация элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

### **3. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения указанной дисциплины на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой с учетом особенностей состояния здоровья в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся преподавателями, имеющими соответствующую подготовку;
- занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта;
- практические занятия по изучению теоретических вопросов сохранения здоровья, лечебной физкультуры и др.

3.2. Занятия физической культурой и спортом с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья могут проводиться как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах .

3.3. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от физических нагрузок, студенты с ограниченными возможностями здоровья, получают задания в виде рефератов с последующей их защитой на каждой контрольной неделе.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящий Порядок вводится в действие с момента утверждения Ученым советом института.