

Юдина Р.А.

Научный руководитель: Сывороткин М.М.

*Муромский институт (филиал) ВлГУ*

*Муром, Владимирская обл., Орловская 23, 602264*

*E-mail: [sgd\\_mivlgy@mail.ru](mailto:sgd_mivlgy@mail.ru)*

### **Социально – психологическое и медицинское сопровождение пожилых людей на финише жизненного цикла**

Старение – это возрастной процесс различных изменений во всех органах и системах организма. Пожилой человек на финише жизненного цикла отличается особыми социальными условиями, состоянием здоровья, взаимоотношением с социальным окружением, мыслями и действиями. Людям престарелого возраста присущи когнитивные, физиологические и психические изменения. Негативное влияние подчас оказывает смена места жительства, привычного окружения. Эти факторы способствуют нарушению адаптивных процессов.

Пожилого человека на финише жизненного цикла часто посещают мысли о ценности сделанного, вопросы о смысле жизни. Его характеризует обращенность к прошлому, бесцельное существование, пассивное состояние ожидания смерти, самозавершенности.

На финише жизненного цикла у пожилого человека снижается социальный статус в обществе, жизненная активность и изменяется характер его взаимоотношений с окружающими людьми. Так основными трудностями старости становятся: одиночество, безразличие, жалость к себе, безнадежность, социальное исключение - разрушение социальных связей [2; с.53].

Именно поэтому пожилой человек на финише жизненного цикла, как особая социальная общность требует внимания и социально – психологического и медицинского сопровождения.

Социально – психологическое и медицинское сопровождение – это комплекс превентивных, просветительских, диагностических и коррекционных мероприятий, направленных на реализацию перспектив активного долголетия пожилого человека.

Для оказания эффективной и квалифицированной помощи пожилым людям, необходим индивидуализированный подход к каждому. Это означает, что знание социально-психологических особенностей пожилых, их потребностей и возможностей приобретает решающее значение для специалистов, результат деятельности которых во многом зависит от успешного взаимопонимания со старыми людьми.

К сожалению, физическую старость предотвратить невозможно. Но возможно комплексное социально – психологическое и медицинское сопровождение пожилых людей на финише жизненного цикла, с целью решения проблем личности, продления активности.

Социально – психологическое и медицинское сопровождение пожилых людей на финише жизненного цикла, представляет собой непрерывный процесс сопровождения пожилого человека специалистами, имеющими высокий уровень подготовки и профессиональной компетентности, направленный на решение различных проблем, гармонизации социальных отношений, продления активного долголетия [1; с.159].

Основная целевая установка сопровождения – это охрана и поддержка здоровья, сохранение и улучшение качества жизни пожилого человека, решение медицинских, социально-бытовых, психологических, правовых проблем.

Основываясь на анализе опыта ГБУСО ВО «Хольковский ПНИ» Владимирской области, можно сказать, что интернат осуществляет ряд мероприятий: предоставляет пожилым людям благоустроенное жилье с мебелью, бельем, одеждой, организует питание, в том числе и диетическое, организует предоставление реабилитационных мероприятий медицинского, психологического, социального и лечебно-трудового характера, предоставляет отдых и досуг. Но мало внимания уделяется принципам согласованности структурных подразделений службы сопровождения, обеспечение уютной и комфортной атмосферы работы с пожилыми, и эффективной организацией помощи.

## Секция 10. Исследования в области философии, социологии и социальной работы

Социально – психологическое и медицинское сопровождение пожилых людей на финише жизненного цикла – процесс многогранный, сложный, длительный по времени и должен быть непрерывным, он естественным образом оказывает содействие личности пожилого человека. Процесс сопровождения – это не пассивный процесс следования за человеком, а активный включенный процесс сохранения активности пожилого человека [1; с.241].

### Список использованных источников

1. Холостова, Е.И., Дементьева, Н.Ф. Социальная реабилитация: учеб. пос. / Е.И. Холостова, Н.Ф. Дементьева. - М.: Издательско-торговая компания «Дашков и К», 2006. – 340с.
2. Яцемирская Р.С. Психология старческого и пожилого возраста. Учебное пособие. — М.: МГСУ, 2002. – 160с.