

Железнова С.В.

*Научный руководитель-доцент, к.п.н. Т. Г. Пронюшкина*  
*Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного*  
*учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет*  
*имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»*  
*602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23*  
*E-mail: zheleznovasveta0@yandex.ru*

### **Суицидальное поведение как социально-психологическая проблема**

Суицид, как форма девиантного поведения, привлекает внимание представителей многих отраслей научного познания о человеке. Тот факт, что большинство самоубийц – это практически здоровые люди, а распространение суицидального поведения, как явления социальной жизни, происходит в определенных группах и в определенные периоды развития общества, и определил направление исследований в трех областях – психологии, социологии и медицине.

С социально-психологической точки зрения суицидальное поведение имеет общую основу – психическую реакцию, связанную с защитой «Я-концепции». Структура «Я» формируется через взаимодействие с социальной средой. В значительной степени содержания «Я-концепции» является продуктом процесса социализации. «Я-концепция» включает в себя как восприятие индивида того, каков он есть, так и то, каким он должен быть, т.е. «Я-идеальное». Расхождение между осознанным «Я» и «Я-идеальным» говорит о плохой психологической адаптации. Чем больше это расхождение, тем выше степень психической нестабильности, тревожности, социальной незрелости и эмоциональных расстройств, что, в свою очередь, может привести к суициду.

Суицидальное поведение – это сложное социально-психологическое явление, направленное на прерывание тяжелых моральных или физических страданий путем самоуничтожения, а также на привлечение внимания к проблемам или на изменение поведения близких людей. Практически каждому суицидальному акту предшествует жизненное событие, которое оценивается человеком как неблагоприятное, угрожающее его личности или самореализации как личности.

Обычно к суицидальному поведению относят завершённые суициды, суицидальные попытки, имитации и демонстрации суицида, а также суицидальные намерения, высказывания с угрозой суицида. С психологической точки зрения все эти формы равны по значимости, поскольку являются результатом социально-психологической дезадаптации.

Проблема мотивации суицидального поведения – одна из центральных проблем. Наиболее распространённая классификация мотивов суицидального поведения – разделение на межличностные и внутриличностные мотивации.

Межличностные мотивации выражаются в парадоксальном желании посредством суицидального поведения вызвать определенные действия со стороны другого лица или же вызвать изменение отношения других, или и то и другое одновременно. Внутриличностные мотивации проявляются, когда связь со значимым социальным окружением либо нарушено, либо не достигнуто.

Формирование мотивации суицидального поведения не имеет конкретных механизмов и закономерностей. Суицид – это индивидуально-личностное деяние. Суицидальное поведение – результат сложного взаимодействия различного рода психологических, психофизиологических, социальных и социокультурных факторов в чрезвычайных жизненных ситуациях для индивида.

Таким образом, проблема суицидального поведения является социально психологической с точки зрения определяющих факторов. Поэтому в изучении суицидального поведения и его успешной профилактики ключевую позицию занимают социально-психологические проблемы.

### **Литература**

1. Суицидальное поведение — сложное социально-психологическое явление [Электронный ресурс]- <https://moluch.ru/conf/psy/archive/158/8252/>
2. Что такое суицидальное поведение и суицид?[Электронный ресурс]- <https://moluch.ru/conf/psy/archive/158/8252/> [http://penzrb.ru/home/-/asset\\_publisher/JnDNmz8JM11L/content/id/12097598](http://penzrb.ru/home/-/asset_publisher/JnDNmz8JM11L/content/id/12097598)