

С.Сатаров Д.  
*Научный руководитель – старший преподаватель С. Е. Колонцов  
Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного  
учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23  
E-mail: Oid@Mivlgu.ru*

### **Финский бейсбол**

Финский бейсбол является одним из самых молодых командных спортивных игр. Это командная спортивная игра с битой и мячом, часто называемая национальным видом спорта Финляндии. Известна также в других странах, включая Германию, Швецию, Швейцарию, Австралию, канадскую провинцию Северное Онтаро (последние две — благодаря наличию значительной скандинавской диаспоры). Игра напоминает лапту и бейсбол. Финский бейсбол сочетает традиционные для Финляндии командные игры с мячом и битой и североамериканский бейсбол. Игра изобретена Лаури Пихкала в 1920-х годах. В течение времени правила игры менялись, а популярность возростала. Основная концепция игры сходна бейсбольной: нападающая команда старается набрать очки, удачно отбивая мяч и пробегая по «базам», защищающаяся команда старается выбить отбивающего и бегущих игроков. Одним из важнейших отличий между песапалло и бейсболом в том, что мяч бросается вверх, что делает удар по мячу проще. Это придаёт наступательной игре большее разнообразие в скорости и тактических приёмах по сравнению с бейсболом. Защищающаяся команда вынуждена противодействовать решениям бьющего выбором оборонительных схем и умением предсказывать действия соперника; это делает игру не только физическим, но и умственным упражнением.

Финский бейсбол был представлен в 1952 году на Олимпийских играх в Хельсинки в качестве показательного вида спорта

Обычный матч по финскому бейсболу проходит в два периода по четыре иннинга в каждом. Период выигрывает команда, которая в нападении набирает больше пробежек. Если каждая команда выиграла по периоду, назначается дополнительный иннинг ; при необходимости проводится дополнительный раунд (аналог пенальти в футболе), в котором каждая команда пытается привести в «дом» игрока с третьей базы. Во время иннинга обе команды поочередно играют в нападении (отбивают подачи) или в защите (подают и играют в поле). Защищающаяся команды имеет девять игроков в поле. Нападающая команда может использовать три «джокера» (аналог назначенного хиттера в бейсболе) в дополнение к девяти основным игрокам. Нападающая команда играет до тех пор, пока не будут выбиты три игрока или пока за полный круг не будет выполнена, по крайней мере, две пробежки. Бьющий (бэттер) и подающий (питчер) становятся друг напротив друга в «доме». Подающий находится на круглой пластине. Подача выполняется броском мяча вверх прямо над пластиной на высоту не менее 1 м над головой подающего.

Защищающаяся команда имеет на поле игроков. Подающий (питчер) становится в базу. Ловец (кэтчер) находится в поле у второй базы. У каждой из трёх баз также находятся их защитники (бейсмены), два игрока (шортстопы) занимают позицию между базами. Остальную часть поля контролируют два полевых игрока (аутфилдеры). Игроки могут как угодно менять свои позиции. Ожидая определённый тип удара, игроки могут использовать различную расстановку на поле. Вероятный удар определяется исходя из положения, которое занимает первый бегущий соперника. Против определённых бьющих может использоваться особая тактика и расстановка. Команда, играющая в нападении, использует девять бьющих и дополнительно до трёх «джокеров». В то время как обычные бьющие обязаны играть в заданном порядке, джокер может стать бьющим в любое время.

Экипировка в финском бейсболе состоит из шлема, перчатки, биты, шипов, мяча и веера. Каждый игрок обязан носить шлем при игре в нападении. Если игрок вышел на удар без шлема, его команде может быть засчитан аут. Помимо подающего и аутфилдеров, шлемы должны быть

у полевых игроков. Перчатка помогает ловить мяч при игре в защите. Мяч ловится в чашку перчатки между большим и указательным пальцем. Иногда мяч может попасть в ладонь, при этом правильно спроектированная перчатка позволяет избежать травмы. Бита цилиндрическая, суживающаяся к рукоятке. Ранее использовались деревянные биты, которые быстро изнашивались. Им на замену пришли биты из смеси стекловолокна и углеволокна. Деревянные биты используются в соревнованиях детей Мяч, используемый в финском бейсболе, желтого цвета. Его диаметр от 21,6 до 22,2 см. Вес мяча зависит от игроков.

Финский чемпионат по песапалло носит название Superpesis. Он подразделяется на мужской и женский. Кубок мира по финскому бейсболу проводится каждые три года.

Безусловно, финский бейсбол является популярнейшей игрой в Финляндии и некоторых других странах мира (в основном в странах Скандинавии и Северной Европы), а матчи чемпионатов собирают многотысячную толпу зрителей. Данный вид спорта очень динамичен, требует хорошей физической подготовки и хороших навыков владения инвентарем и развитости техники игрока, развивает мускулатуру, командные качества, взаимопонимание; развивает ловкость, координацию движений, оказывает хорошее влияние на воспитание сильного спортивного характера. За более чем столетнюю историю этот вид спорта стал ключевым и одним из самых популярных в Финляндии, а матчи местного чемпионата собирают огромное количество зрителей. Безусловно, данный вид спорта по праву занял свою нишу в игровых видах спорта, считаясь одним из самых главных национальных видов спорта в Финляндии.