

С.А. Николаев

*Муромский институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения ВПО «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
E-mail: Oid@Mivlgu.ru*

Возрождение ГТО

Люди старшего поколения хорошо помнят, что такое ГТО. По сути, это – физкультурный комплекс. В советское время это было одной из главной задачей социальной политики государства. ГТО сдавали в школах, ВУЗах, Вооружённых силах, на предприятиях, т.е. было всеобщее требование к населению. ГТО был введён в 1931 г. и умер вместе с Союзом в 1991 г., его не раз переделывали и совершенствовали, было в нашем сознании, что это необходимо, это – здоровье нации. ГТО охватывало практически всё население от 10 до 60 лет, служило тем рычагом, с помощью которого государство измеряло здоровье и готовность своих граждан к труду и обороне. Если говорить простым языком, у человека повышались внутренние резервы – меньше болел, лучше и продуктивнее работал. ГТО был основой, одной из самых важных воспитательных функций государства, готовностью к труду во благо Родины и её защите.

Человек, выполнивший нормы ГТО и получивший значок, как бы негласно относился к группе «идеальных» граждан. ГТО был стимулом для граждан следить за своим здоровьем, поддерживать и повышать свою трудоспособность и боеготовность, это была идеология. А для этого нужна правильная пропаганда, без этого ГТО не работает.

Казалось, что ГТО безвозвратно ушло в историю, но как его можно забыть, если в настоящее время здоровье нации желает быть лучшим. Курят 40 % женщин и 60% мужчин (50 % всего населения). Страдает гиподинамией 58 % населения, 7 % россиян имеют очень высокий риск смерти от инфаркта и инсульта (данные взяты из статистики Центров здоровья, образованных в 2009 г.). Только 30 % взрослых и 50 % детей, обратившихся в Центры можно назвать здоровыми. 50 % молодого населения не профпригодны к воинской службе.

Главная причина смертности россиян – сердечно-сосудистые заболевания, эти проблемы не столько от курения или алкоголя, а, прежде всего, от недостатка движения. По данным Росстат на 2013 г – 72 % опрошенных россиян не занимаются спортом. Самый простой ответ почему – нехватка времени, отсутствие интереса, скука, невозможность заниматься спортом, дороговизна услуг.

Вывод ясен – для здоровья россиян нужна мотивация, свободное время, доступность.

Что может стать главным стимулом для сдачи ГТО:

- учёт результатов ГТО при поступлении в ВУЗы;
- сдача норм ГТО - обязательное условие для поступления на государственную и муниципальную службу (этой категории в стране более 11,5 млн.), массовость будет обеспечена.

Указ Президента от 24.03.2014 г. о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) принят своевременно для улучшения ситуации со здоровьем в стране.

В рамках нашего института начинается работа по реализации Указа Президента. Необходимо принять во внимание положительный опыт советских лет.

Кафедра «Физвоспитания» МИВлГУ разработала дорожную карту реализации программы. Необходимо:

- создать идеологическую мотивацию: «Быть здоровым – это престижно»;
- пропагандировать и популяризировать выполнение испытаний и нормативов комплекса ГТО (создание стендов, реклама, публикации в СМИ);
- ввести в ФОСы (фонды оценочных средств) нормативы, соответствующие нормам ГТО. При условии сдачи этих нормативов на «хорошо» и «отлично» поощрять студентов материально (как варианты – спортивная стипендия, материальная помощь и т.д.);

Секция 3. Духовно-нравственные проблемы общества

- создать секцию ГТО, в которой все желающие смогут подготовиться к сдаче нормативов под руководством грамотных специалистов;

- проводить первенства ВУЗа среди факультетов и открытые первенства по ГТО.

В масштабах государства целью программы «Готов к труду и обороне» является увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки. Всем образовательным учреждениям необходимо включиться в эту работу с 2016 года.