

Сафонова Т.Н.

*Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23  
E-mail: tatniks-2011@yandex.ru*

### **Характер услуг и этапы организационно-технологической деятельности клубов по интересам для пожилых людей**

В наши дни особую актуальность приобретает вопрос стимулирования и сохранения комфортного уровня активной жизнедеятельности людей пожилого возрастного периода. Данный аспект обусловлен, в первую очередь, тем, что пожилой возраст характеризуется трансформацией статуса личности в социуме и образа жизнедеятельности, заметно сокращается круг коммуникативных контактов, растет доля незанятого свободного времени и стихийного досуга, что закономерно приводит к зарождению разноформатных психолого-социальных проблем.

Американский психолог Роберт Хавигхарст считает, что для укрепления оценки своего Я и положительного сознания пожилых людей нужно постоянно играть активные социально-значимые роли, сопряженные с их нуждами и возможностями. Для того, чтобы социальная адаптация пожилого человека прошла успешно, необходимо выстроить алгоритм особенных подходов, форм и методов социальной работы, направленных на построение среды для повышения уровня активности жизни [3].

Самым общепринятым видом внедрения условно называемой модели «Энергия жизни» и в то же время улучшенным инструментом закрепления энергичного образа жизни пожилого человека представляет собой формирование клубов по интересам с фиксацией персональных нужд и увлечений лиц пожилого возраста

Клубные объединения по интересам пожилых людей как форма социального обслуживания населения, осуществляют на практике широкий спектр социальных услуг и количественно увеличивают их диапазон.

Услуги социально-экономического характера – консультация по актуальным вопросам обеспечения социума (пенсионное обеспечение, назначение пособий и льгот) [2].

Услуги социально-медицинского характера – помощь и повышение качества здоровья пожилых людей. Этот тип услуг осуществляется через составление лечебно-оздоровительных программ, целью которых является поддержание и улучшение состояния здоровья пожилых людей (посещение бассейна, занятия лечебной физкультурой) и экспертизы, целью которой является разрешение насущных медико-социальных проблем [1].

Услуги социально-психологического характера – способствование людям пожилого возраста в положительном изменении их психологического здоровья, возобновление навыков быстрой адаптации в процессе меняющейся жизнедеятельности (сеансы с психологом)

Услуги социально-педагогического характера – реализация социально-культурной деятельности, в разрезе досуга лиц пожилого возраста как центрального ориентира работы клубных объединений (просмотр выставок и экскурсионных туров, мастер-классы, посещение концертов).

Услуги социально-правового характера – обеспечение своевременного доступа и верификационной информации о мерах по повышению качества правовых, экономических и социальных позиций (консалтинг специалистами в сфере права).

Работа клубных объединений по интересам – модифицированное социальное обслуживание населения, направленное на моделирование позитивных ситуаций, приятных контактов, исчерпанию нужд людей пожилого возрастного периода в качестве отдельной группы населения, конструирование среды для содействия их творческого потенциала. Первоочередной целью формирования клубных объединений для лиц пожилого возраста выступает эффективная и продуктивная организация освоения свободного времени путем удовлетворения актуальных культурных запросов. Сопряженными с ней целями можно считать

зарождение полезных увлечений, приобретение коммуникативных навыков, транслирование позитивного значения досуга в социуме, качественное улучшение психологического климата и площадка для потенциальной самореализации, активности в социуме как залог долголетия индивида [4].

Для достижения заявленной цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) активизировать скрытый потенциал людей пожилого возраста, настроенный на поддержание жизненных возможностей;
- 2) закрепить положительный образ пожилого человека в социуме;
- 3) увеличить круг коммуникаций среди пожилых людей;
- 4) систематизировать свободное время пожилых людей с акцентом на актуальные нужды и увлечения;
- 5) модернизировать среду под реализацию творческого потенциала пожилых людей и расширение кругозора;
- 6) повысить качество физического и психологического самочувствия людей пожилого возраста.

Организационно-технологическая деятельность, результатом которой должно стать зарождение клубных объединений по интересам среди пожилых людей, имеет свой алгоритм и характерные для него этапы .

Первый этап – подготовительный. На данном процедурном этапе разъясняются цель и задачи конкретного клубного объединения по интересам с людьми пожилого возраста, разрабатывается план деятельности, намечается основной курс работы клуба и детально прорабатывается сценарий мероприятия.

Второй этап – диагностический, подразумевает анализ персональных нужд и личностных увлечений людей пожилого возраста, креативных возможностей при применении таких методов сбора информации как анкетирование и опрос. Исходя из результатов диагностической процедуры, отбираются категории участников клуба, составляется программа мероприятий, просчитываются персональные задания для пожилых людей, принимающих участие в клубных объединениях.

Третий этап – основной. Здесь в практической обстановке реализуется программа мероприятий клубного объединения по интересам в соответствии с намеченным на подготовительном этапе планом действий [4].

Четвертый этап – заключительный. Подразумевает под собой оценку того, насколько эффективно на практике была реализована программа деятельности клубного объединения методом анализа осуществленной работы и изучения отзывов и предложений участников клубных объединений, прогнозирование будущей деятельности и написание итогового отчета.

Клубная работа в целом, и в частности организация клубных объединений по интересам для людей пожилого возрастного периода, является перспективной формой социального обслуживания, позволяющей повысить жизненную активность и личностный творческий потенциал пожилых людей.

### Литература

1. Баринаева Ж.В. Медико-социальная помощь и социально- психологическая адаптация пожилых людей: Автореферат диссертации. к.м.н. –Уфа, 2011. – 26 с.
2. Жарков А.Д. Технология культурно-досуговой деятельности: Учебное пособие для студентов вузов культуры и искусств. 2-е изд. перераб. и доп. — М.: Изд-во МГУК, ИПО «ПРОФИ», 2012. – 288 с.
3. Мудрик А.В. Социализация человека: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. /Мудрик А.В. – М: Академия 2016. – 304 с.
4. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. – М.: «Дашков и К», 2012. – 348 с.

