

Сафонова Т.Н.

*Муромский институт (филиал) федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
602264, г. Муром, Владимирская обл., ул. Орловская, 23
E-mail: tatniks-2011@yandex.ru*

Клубные объединения по интересам для лиц пожилого возраста как форма активного старения

Вопрос стимулирования и сохранения комфортного уровня активной жизнедеятельности людей пожилого возраста может быть успешно решен посредством организации клубов по интересам для лиц третьего возраста.

Клубные объединения по интересам пожилых людей могут оказывать следующие виды социальные услуги по следующим направлениям:

– социально-оздоровительное – подразумевает реализацию предупреждающих процедур, целью которых является оздоровление организма, поддержание и повышение физического и психического здоровья, привлечение к здоровому образу жизни, беседы по вопросам медицинской направленности [4];

– информационно-консультативное – оказание услуг просвещения и профилактики неосведомленности среди пожилых людей, мониторинг запросов социума с позиций пожилых людей, предоставление актуальной и доступной информации о предпринимаемых действиях по улучшению качества жизнедеятельности. Презентация лекций, бесед, круглых столов с участием специалистов всех общественных отраслей и проведение экспертных оценок правовых и экономических аспектов;

– психолого-педагогическое – грамотное составление и осуществление на практике массовых познавательных-культурных мероприятий, активная деятельность в трудовом процессе, поддержка самостоятельности, мотивирование в реализации себя и развитие увлечений, актуальных для пожилых людей. Оказание услуг психолога в разрешении ситуаций стрессов и конфликтов, своевременно оказанная помощь в адаптационном процессе к пенсионному отрезку жизнедеятельности, психологическое прорабатывание сложных жизненных ситуаций. Непосредственная организация торжественных мероприятий, выставочных экспозиций, подготовка к конкурсной деятельности и охват общественных мероприятий с целью укрепления доступной среды для энергичного участия людей пожилого возрастного периода в жизни социума [4].

В настоящее время действует ряд значимых условий, способствующих получению наибольшей степени эффективности в процессе деятельности клубных объединений по интересам лиц пожилого возраста. Сюда относится оказание посильной помощи в процессе борьбы пожилого человека с одиночеством, координирование коммуникативного взаимодействия пожилых людей друг с другом и окружающими [1].

Разумное времяпрепровождение досугового периода, пропаганда энергичного процесса жизненного цикла людей пожилого возраста и применение их креативных возможностей в реальном времени, решение насущных персональных вопросов людей пожилого возрастного периода [2].

В процессе оценивания результатов дифференцированной деятельности в контексте осуществления на практике модели «Энергия жизни» следует руководствоваться параметрами, так называемыми «критериями эффективности»: активности жизненного цикла у людей пожилого возраста; сознания психических процессов; реализации и утверждения себя в социуме. Снижение критерия общественной накаленности и раздражения в кругу пожилых людей; повышение коммуникабельности, приобретение новых знакомств, гарантия социального взаимодействия; мотивированного поведения в будущем энергичном жизненном отрезке; здоровья сберегающего состояния пожилых людей.

Вышеназванные значимые условия и критериальные параметры дают нам возможность обсудить уровень эффективности и продуктивности проведенной работы по формированию

клубных объединений по интересам для людей пожилого возрастного периода в контексте развития модели «Энергия жизни» [3].

Главными характеристиками эффективной работы клубных объединений по активизации досуга среди пожилых людей предстают: позитивное взаимодействие пожилого человека с социумом, близкими и самим собой, вкус к жизни и новым открытиям. Способность находить общий язык с окружающими и присутствие в сознании повышенной самооценки; нормальное осознание происходящей действительности, превалирование одухотворенного состояния души; улучшение статуса в социуме, налаживание контактов с окружением.

Желанными итоговыми результатами занятости по становлению клубных объединений по интересам для людей пожилого возраста являются: качественное изменение психоэмоционального фона пожилых людей, мотивация к энергичному жизненному циклу, решение насущных проблем пожилых в коммуникации с окружающим миром. Продуктивное расходование досугового времени, рост параметров юридической осведомленности, динамика креативного потенциала, реализация себя как личности. Увеличение инициативности в социуме, акцент на использование активной жизненной позиции среди пожилых людей, продвижение доброжелательного образа людей пожилого возрастного периода. Нарастание нового круга связей в социуме, поддержание и сохранность своего здоровья, рост длительности жизненного цикла людей пожилого возраста, принимающих участие в деятельности клубных объединений по интересам, улучшение показателей качества жизнедеятельности среди лиц пожилого возраста [5].

Залогом результативной адаптации пожилых людей в социуме является трансформация жизненного цикла личности из пассивного положения в активное. Свободное время играет важную роль проводника между этими двумя типами жизнедеятельности.

Названные формы клубной работы центра дают возможность людям пожилого возраста проконсультироваться у знатоков своего дела, благоприятно воздействуют на проведение свободного времени с акцентом на актуальные запросы, способствуют расширению среды реализации своих креативных возможностей, преумножают когнитивные навыки, положительного изменения эмоционального настроения и энергичной жизнедеятельности.

Таким образом, самой многогранной формой претворения в жизнь модели активного старения оказывается систематизация клубных объединений по интересам для людей пожилого возрастного периода. Клубные объединения дарят возможность для создания комфортных условий, направленных на адаптацию в социуме и проведение активного жизненного периода пожилых людей. Они играют роль своеобразной динамичной площадки, оперирующей целым спектром услуг социума и единения поколений.

Опыт функционирования клубных объединений по интересам для людей пожилого возраста дает возможность понять – деятельность клубных объединений демонстрирует многогранную систему интегрированных клубов и кружков, основанных на принципе учета индивидуальных потребностей и личностных интересов пожилых людей.

Литература

1. Александрова М.Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии /М.Д. Александрова. Л.: ЛГУ, 2014. – 135 с.
2. Беляева Л.А. Социальный портрет возрастных когорт в России /Л.А. Беляева //Социальное исследование, 2014. – №10. – С. 34-41.
3. Павленок П.П. Основы социальной работы. /Отв. ред. П.П. Павленок. М.: ИНФРА-М, 2001. – 180 с.
4. Холостова Е.И. Пожилой человек в обществе. Часть 1. – М.: СТИ, 2013. – 237 с.
5. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология. – М.: ВЛАДОС, 2013. – 278 с.