

Министерство образования и науки Российской Федерации  
**Муромский институт (филиал)**  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
**«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
(МИ (филиал) ВлГУ)



Н.В. Чайковская

**Программа**  
**здоровьесберегающей деятельности института**  
**на 2015-2020 гг.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящая программа регулирует здоровьесберегающую деятельность Муромского института (филиала) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Владимирского государственного университета имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых» (далее – МИВлГУ, Институт, вуз) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации); Гражданским Кодексом Российской Федерации; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Главным санитарным врачом Российской Федерации 29.12.10 г. и иными нормативными актами Российской Федерации, а также Уставом ВлГУ.

Программа обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в общеобразовательном учреждении.

## **2. Цель и задачи программы**

2.1. Целью здоровьесберегающей деятельности Института является сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни. Обучение здоровью в МИВлГУ проводится систематически с учетом особенностей развития обучающихся( в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

2.2. Деятельность МИВлГУ направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в организации образовательного процесса;
- предоставление возможностей занятием любительским спортом во внеучебное время;
- реализация пропаганды здорового образа жизни среди учащихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
- поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся в рамках государственной программы «Здоровье нации»;

- организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде образовательного учреждения;
- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности.

### **3. Организация и функционирование**

Основополагающим в работе института является формирование здоровьесберегающего пространства при активном участии обучающихся, сотрудников и преподавательского состава.

#### **3.1. Направления здоровьесберегающей деятельности МИВлГУ:**

- восстановление и формирование адаптационных возможностей организма обучающихся;
- обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания обучающихся МИВлГУ;
- обеспечение сбалансированного питания обучающихся;
- профилактика девиантного поведения и возникновения зависимости от употребления психоактивных веществ;
- проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся в течение всего периода обучения.

3.2. Организация здоровьесберегающей деятельности МИВлГУ полностью соответствует действующим санитарным правилам и нормативам. Организация занятий по физической культуре проводится с учетом состояния здоровья и заболеваний обучающихся на основе мониторинга их состояния здоровья.

3.3. Руководство МИВлГУ обеспечивает повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

3.4. Контроль за выполнением организации здоровьесберегающей деятельности осуществляется директором МИВлГУ.

### **4. Мероприятия программы**

4.1. МИВлГУ включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья и число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности образовательного учреждения.

4.2. Структура оздоровительных блоков формируется МИВлГУ самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.

4.3. Медицинское обслуживание в МИВлГУ включает:

- мониторинг здоровья обучающихся;
- профилактику социально-значимых заболеваний;
- предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;
- оказание квалифицированной медицинской помощи;
- проведение лекториев по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни.

4.4. МИВлГУ организует работу по профилактике утомляемости обучающихся, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.

4.5. Профессорско-преподавательский состав МИВлГУ при помощи координируемой группы:

- осуществляет мероприятия по укреплению здоровья;
- внедряет элементы санитарного посвящения в образовательную программу;
- включает показатели здоровья в перечень показателей эффективности работы МИВлГУ.

4.6. Анализ здоровьесберегающей деятельности МИВлГУ основывается на индикаторах, которые позволяют оценить влияние условий среды, методик и режимов обучения на функциональные возможности организма и здоровье учащихся, уровень их знаний, умений и навыков при формировании культуры здоровья.

Для проведения самоаудита в сфере здоровьесбережения используются критерии оценки деятельности, разработанные с учетом опыта по здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений. Для оценки и динамического контроля результатов деятельности МИВлГУ в области здоровьесбережения должны использоваться современные информационные технологии мониторинга среды и здоровья обучающихся. Результаты осмотров используются для определения групп риска в отношении здоровья, оценки эффективности деятельности МИВлГУ по здоровьесбережению обучающихся.

## **5. Оценка результативности**

5.1. Результативность программы оценивается на основании данных, полученных в результате ежегодного мониторинга, включающего в себя анализ количества здоровых и имеющих функциональные отклонения по здоровью обучающихся, охват обучающихся спортивной деятельностью, отношение студентов к здоровому образу жизни.

Программу разработал:

Заместитель директора по воспитательной работе

\_\_\_\_\_ О.Е.Фомина