Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Муромский институт (филиал)

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования

«Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»

(МИ ВлГУ)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

23.06.2022 г.Муром № 39-23

О введении в действие
Инструкции «По охране труда для работников,
отдыхающих и посетителей базы отдыха Буревестник»

В соответствии с требованиями статьи 214 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также в целях обеспечения безопасных условий труда и отдыха для работников, отдыхающих и посетителей базы отдыха «Буревестник»

ОБЯЗЫВАЮ:

1. Ввести в действие и утвердить Инструкцию «По охране труда для работников, отдыхающих и посетителей базы отдыха Буревестник» (Приложение № 1).
2. Начальнику лагеря «Буревестник» ознакомить сотрудников базы отдыха с Инструкцией под роспись, обеспечить исполнение её требований, использовать при проведении инструктажей работников, отдыхающих, посетителей и руководствоваться ею в дальнейшей работе.
3. Контроль за исполнением распоряжения возложить на руководителя службы охраны труда Снарова Дмитрия Евгеньевича и заместителя директора по административно-хозяйственной работе Скворцова Константина Вячеславовича.
4. Отделу информации и документооборота довести распоряжение до сведения заместителя директора по административно-хозяйственной работе, начальника хозяйственного отдела, начальника отдела по воспитательной работе, начальника лагеря, начальника службы охраны объекта, начальника отдела ГО и ЧС, руководителя службы охраны труда.

Директор института, профессор А. Л. Жизняков

Проект распоряжения вносит служба охраны труда

Визируют: первый заместитель директора Е. С. Смирнов
зам.директора по АХР К. В. Скворцов
начальник ЮО И. Н. Гуреева
председатель ППО РиС О. Е. Фомина
руководитель СОТ Д. Е. Снаров

.
.

Приложение № 1
к распоряжению №39-23 от 23.06. 2022 года

СОГЛАСОВАНО
Председатель Первичной профсоюзной
организации работников и студентов
_____ О. Е. Фомина
«23» 06 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МИ ВлГУ
_____ А. Л. Жизняков
«23» 06 2022 г.

И Н С Т Р У К Ц И Я
по охране труда для работников, отдыхающих и посетителей базы отдыха «Буревестник»

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда и отдыха для работников, отдыхающих и посетителей базы отдыха «Буревестник» (далее – базы отдыха).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при посещении базы отдыха разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения работ при проведении культурно-массовых, спортивных мероприятий, экскурсий и туристических походах на базе отдыха;

2) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при проведении культурно-массовых, спортивных мероприятий, экскурсий и туристических походах;

3) определения безопасных методов и приемов при проведении культурно-массовых, спортивных мероприятий, экскурсий и туристических походах.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех работников базы отдыха, отдыхающих, посетителей при нахождении на её территории.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п. 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда".

3. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.1. При нахождении на базе отдыха на работников, отдыхающих и посетителей, могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в

неудобном положении;

- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- возникновение травмирующих ситуаций во время занятия спортом;
- неудовлетворительные метеорологические условия;
- случайное падение старых гнилых деревьев;
- опасные действиями животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными при нахождении на территории базы отдыха;
- риск возникновения простудных заболеваний при переохлаждении;
- пожарная опасность, вызванная аварийными режимами в электрической сети (короткое замыкание, токовые перегрузки, большие переходные сопротивления и т. п.);
- аварийная ситуация, вызванная отключением электричества;
- другие неблагоприятные факторы.

3.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, отдыхающих и посетителей, при нахождении на территории базы отдыха могут возникнуть следующие риски:

- поражение током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- повышенная тепловая нагрузка среды;
- падение из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании;
- переохлаждение организма во время купания.

4. Требования по охране труда при посещении базы отдыха «Буревестник»

4.1. К посещению базы «Буревестник» допускаются работники, отдыхающие и посетители (далее – отдыхающие), прошедшие проверку знаний (инструктаж) по охране труда с отметкой в «Журнале учета инструктажей по охране труда при посещении базы отдыха «Буревестник» (Приложение № 1). Инструктаж работников, отдыхающих и посетителей по охране труда и его регистрацию осуществляет начальник лагеря «Буревестник» (далее – Начальник) или ответственный сотрудник, исполняющий его обязанности в соответствии с распорядительным документом МИ ВлГУ.

4.2. На территории и в зданиях базы отдыха, проживание посторонних лиц не допускается.

4.3. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования отдыхающих на базе отдыха и появления опасностей, грозящих авариями и несчастными случаями:

4.3.1. о каждом несчастном случае на базе отдыха пострадавший немедленно извещает начальника. Начальник в этом случае должен:

- организовывать первую помощь пострадавшему и направить его в медицинский пункт;

- сообщить о прошедшем случае администрации МИ ВлГУ;

- сохранить до расследования обстановку на месте, где произошел несчастный случай такой, какой она была в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих);

– составить схему, сделать фотосъемку, видеосъемку и т. д.

4.4. Организация и проведение купания:

4.4.1. Не допускается купание натощак, вскоре после еды и физических упражнений с большой мышечной нагрузкой.

4.4.2. Купание отдыхающих проводится в ясные, солнечные, безветренные дни при температуре воздуха не ниже 24 градусов тепла и температуры воды не ниже 20 градусов тепла.

4.4.3. Купание отдыхающих проводится в присутствии спасателя.

4.4.4. На мостках необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах с актуальными сроками годности и спасательные средства.

4.4.5. Естественное дно водоема в месте, выделенном для купания, оборудованной на естественном водоеме, должны быть ровными:

- глубина воды в них должна быть не более 2 м.;

Дно естественного водоема должно быть песчаным и очищенным от коряг, камней, водорослей, железных и других предметов, представляющих опасность для отдыхающих.

Места купания должны быть ограждены. В доступности должны быть в наличии спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты, в необходимых случаях спасательные лодки и т. д.). Во время купания спасательная лодка со спасателем должна находиться не далее 2 метров от внешней стороны границы зоны купания.

4.4.6. Купание отдыхающих, не умеющих плавать, допускается на специально отведённом участке зоны купания.

4.4.7. Купание должно ограничиваться администрацией базы отдыха при нахождении в воде лиц, не имеющих навыков плавания, людей, имеющих хронические заболевания, и детей, в следующих случаях:

- при воздействии ветра силой 5,5 - 7,9 метров в секунду и волн высотой 1,2 - 1,5 метров;

- при возникновении периодических кратковременных (не более 5 -7 минут) течений скоростью 0,5 - 0,7 метров в секунду.

4.4.8. Купание должно запрещаться администрацией базы отдыха в следующих случаях:

- при получении штормового предупреждения;

- при воздействии ветра силой более 7,9 метров в секунду и волн высотой более 1,5 метров;

- при наличии течений скоростью более 0,5 метров в секунду;

- при повышении уровня воды со скоростью более 0,2 метров в сутки;

- при загрязнении водного объекта нефтепродуктами, сточными водами промышленных, сельскохозяйственных и коммунальных предприятий, бытовыми сточными водами, хозяйственно-бытовыми водами.

4.4.9. На пляже базы отдыха запрещается:

- функционирование зоны купания в темное время суток (астрономическое, с захода до восхода солнца);

- спуск в воду и движение маломерных судов в зоне купания (за исключением спасательных судов).

4.4.10. Отдыхающие при посещения пляжа обязаны:

- осуществлять купание в отведенных для этого местах;

- выполнять требования, установленные правилами охраны жизни людей на водных объектах;

- не допускать порчи имущества и оборудования пляжа;.

- информировать экстренные оперативные службы, спасателей о происшествиях на пляже и чрезвычайных ситуациях на водных объектах.

4.4.11. Посетителям пляжа базы отдыха запрещается:

- загрязнять и засорять зону купания и территорию пляжа;

- использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства;

- заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания;

- плавать на предметах (средствах), не предназначенных для плавания (в том числе досках, бревнах, лежаках);

- срывать или притапливать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания, прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений;

- приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей;

- играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся;

- подавать ложные сигналы тревоги.

4.5. Прогулка на лодках.

4.5.1. Прогулки на лодках допускаются с разрешения начальника в тихую безветренную погоду на исправных лодках, с учетом посадочных мест.

4.5.2. Посадка и высадка отдыхающих производится на причале под руководством инструктора по физкультуре (плаванию) в следующей последовательности:

- спасатель садится в лодку, проверяет наличие спасательного круга;

- отдыхающие одевают на причале спасательные жилеты и осуществляют посадку в лодку;

- при высадке спасатель пересчитывает отдыхающих, которые снимают спасательные жилеты и укладывают в специальный шкаф для хранения;

- о всех замечаниях, выявленных во время прогулки, отдыхающие сообщают спасателю или начальнику.

4.5.3. Во время прогулки на лодках не разрешается вставать на сиденье, сидеть на борту, нырять с лодок, свешивать ноги за борт, доставать воду, вставать со своего места до полной остановки лодки у причала, пересадка с кормового сидения лодки на весла допускается только у понтонного причала.

4.5.4. При прогулке на лодках на причале должен находиться спасатель и постоянно наблюдать за лодкой с отдыхающими.

4.6. Проведение игр, спортивных соревнований.

4.6.1. При использовании игровых и спортивно-оздоровительных площадок необходимо соблюдать следующие правила:

- на спортивных площадках отдыхающие должны быть в спортивной одежде и обуви;

- движущиеся и спортивные приспособления, углубления на площадках и т. п. должны быть ограждены;

- пользоваться спортивным инвентарем, снарядами и приборами на сырой площадке не допускается;

- отдыхающие должны быть обучены правильному и безопасному пользованию оборудованием, спортинвентарем и бережному обращению с ним.

4.6.2. Проведение игр, спортивных соревнований согласовываются с медицинским работником, обязательно его присутствие на всех спортивно-массовых мероприятиях, проводимых на территории базы отдыха.

4.6.3. Ответственность за подготовку мест для спортивных мероприятий возлагается на начальника базы отдыха:

- при проведении спортивно-массовых мероприятий начальник обязан обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку на занятиях на гимнастических снарядах.

4.6.4. Во время массовых мероприятий (спартакиады, костры, фестивали, водные праздники, аттракционы, концерты, кинофильмы и др.) с отдыхающими должны находится: начальник, медицинский работник. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий обеспечивают полный порядок, исключающий несчастные случаи среди участников и зрителей.

4.7. Действие во время бурь, ураганов, грозы.

4.7.1. Во избежание несчастных случаев в целях сохранения жизни и здоровья отдыхающих во время бурь, ураганов и грозы нужно соблюдать следующие правила:

- сохранять порядок, дисциплину и самообладание;

- в корпусах закрыть двери, окна. С подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы;

- в корпусах не подходить к окнам, минимизируя риски травмирования осколками разлетающегося стекла и другими предметами;

- подготовить аварийное освещение – фонари, свечи. Положить на безопасное место медикаменты и перевязочные материалы, создать запас воды.

4.7.2. В случае если буря, ураган, гроза застали отдыхающих на открытой местности, лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке, лечь на дно и плотно прижаться к земле.

4.7.3. При неблагоприятных метеорологических условиях и стихийных бедствиях, возникших вовремя мероприятий на базе отдыха, решает вопрос о прекращении мероприятия.

4.7.4. Если буран, ураган, гроза застали отдыхающих во время катания на лодках:

- немедленно эвакуироваться на берег;

- во время движения лодки запрещается меняться местами, садиться на борта, толкаться, спрыгивать с лодки в воду и пытаться доплыть до берега самостоятельно без спасательного жилета и круга. После причаливания один из отдыхающих выходит на берег и держит лодку за борт до тех пор, пока все попутчики не окажутся на суше;

- к тонущему приближаться следует против течения, при ветреной погоде против ветра и потока воды. Подплывать лучше со спины, не давая ухватиться тонущему за себя. Взять его за голову, шею, плечи, руки, воротник, повернуть лицом вверх, положить на себя и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами. Вытащив его на берег, немедленно приступить к оказанию первой медицинской помощи;

- вызвать скорую помощь.

4.8. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

Каждый сотрудник базы отдыха должен уметь оказать доврачебную помощь отдыхающим. Своевременно и правильно оказанная первая помощь, как правило, способствует благоприятному исходу несчастного случая. Следует помнить, что при потере сознания, травмах, сопровождающихся большими потерями крови, пораженных электрическим током, промедление может стоить жизни пострадавшему. Поэтому нужно немедленно оказать помощь пострадавшему на месте и затем отправить в медицинское учреждение.

4.8.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.8.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.8.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.8.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.9. Правила личной гигиены, которые должны знать и соблюдать работники, отдыхающие и посещающие базу отдыха.

4.9.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

4.9.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

4.9.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

4.9.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

4.9.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах. Курить на территории базы отдыха не разрешается.

4.10. Работники, отдыхающие и посещающие базу отдыха должны демонстрировать высокую культуру поведения и общения: вежливость, доброжелательность, умение отдыхать, безусловное выполнение всех указаний и запретов администрации базы отдыха.

4.11. Работники, отдыхающие и посещающие базу отдыха должны поддерживать чистоту и порядок на территории и помещениях базы отдыха. Отходы и мусор следует выбрасывать в специально отведенные для этого контейнеры.

4.12. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

4.12.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работники, отдыхающие и посещающие базу отдыха обязаны немедленно известить начальника базы отдыха,

который обязан принять меры для оказания первой доврачебной помощи и оперативно вызвать на базу отдыха скорую помощь.

4.13. При нахождении на базе отдыха возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.14. Действия работников, отдыхающих при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.14.1. При любых признаках аварийных ситуаций (сигнал аварии, крики людей, запах дыма, запах жженой изоляции электрических проводов и т. п.) первоочередная задача администрации базы отдыха – обеспечить безопасность отдыхающих и создать условия для быстрой эвакуации.

4.15.2. Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на начальника базы отдыха.

4.15.3. Администрация МИ ВлГУ должна быть оперативно извещена о чрезвычайной ситуации, ее развитии, тяжести связанных с ней последствий.

4.15.4. При возникшем пожаре действия всех лиц, находящихся в помещениях, должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности.

4.15.5. Лицам, пострадавшим в чрезвычайной ситуации, должна быть оказана своевременно первая помощь и обеспечена в случае необходимости доставка в лечебное учреждение.

Руководитель службы охраны труда Д. Е. Снаров

Приложение № 1

ЖУРНАЛ №

учета инструктажей по охране труда при посещении базы отдыха «Буревестник»

Начат _____20__г.
Окончен_____20__г.

Дата	Фамилия, имя, отчество, дата рождения инструктируемого	Профессия, должность инструктируемого работника	Вид инструктажа по ОТ и ПБ (вводный, первичный, повторный, внеплановый, целевой)	Причина проведения (для внепланового или целевого инструктажей по ОТ и ПБ)	Фамилия, имя, отчество, должность инструктирующего	Наименование локального акта в объеме требований которого проведен инструктаж	Подпись	
							инструк-тирующего	инструк-тируемого
1	2	3	4	5	6	7	8	9