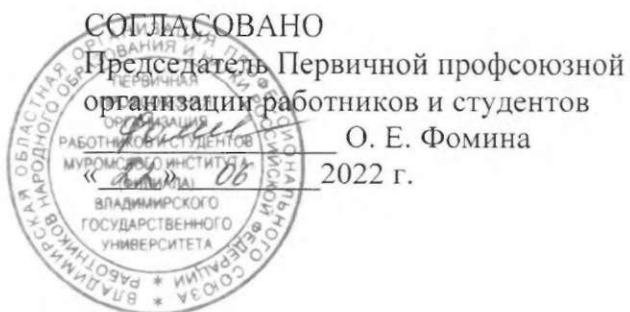




ИНСТРУКЦИЯ по охране труда и пожарной безопасности для обучающихся в МИ ВлГУ

1. Общие требования по охране труда

1.1. Инструкция по охране труда и пожарной безопасности для обучающихся в МИ ВлГУ (далее по тексту – Инструкция), устанавливает правила поведения обучающихся в МИ ВлГУ (далее по тексту – обучающиеся) во время учебного процесса, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, во время пребывания в лагере «Буревестник» и другие требования безопасности.

1.2. Действие Инструкции распространяется на обучающихся независимо от их гражданства.

1.3. Требования данной Инструкции являются обязательными к исполнению всеми категориями обучающихся (учащиеся СПО, бакалавры, магистры).

1.4. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и недостатками физического развития предусматривается наличие материально-технических условий, обеспечивающих возможность для беспрепятственного доступа в здания 2 и 3 корпуса и помещения на 1 этаже, включая: распашные двери, специально оборудованные учебные места, специально оборудованные санитарно-гигиенические помещения. А также оснащение помещений предупредительной информацией, обустройство информирующих обозначений помещений, с целью соблюдения требований данной Инструкции. Для осуществления необходимых условий перед началом обучения проводятся консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу, а также представляются документы, подтверждающие инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий для студента.

1.5. В случае если студент имеет ограниченные возможности здоровья и предоставил необходимые документы, подтверждающие особенности его психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья, в силу которых студент не может совершать действия и выполнять обязанности, прописанные в данной Инструкции, данному студенту необходимо обратиться к преподавателю за оказанием помощи в выполнении действий, предписанных данной Инструкцией.

1.6. Обучающиеся:

1.6.1. участвуют в учебном процессе на учебных местах в аудиториях, лабораториях, компьютерных классах, спортивном зале, тренажерном зале;

1.6.2. передвигаются по лестничным маршам и коридорам МИ ВлГУ;

1.6.3. пользуются для подготовки к занятиям услугами библиотеки;

1.6.4. пользуются услугами столовой и буфетов;

1.6.5. участвуют в различных мероприятиях;

1.6.6. проходят практику в МИ ВлГУ.

1.7. Во время учебного процесса, во время нахождения на территории института, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики на обучающихся возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- электромагнитное излучение при работе с ПЭВМ;
- повышенный уровень статического электричества;
- опасное для жизни напряжение в электрической сети;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ, оргтехники, вентиляторов и иного оборудования;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в неудобном положении;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение глаз;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок и др.);
- скольжение по засоренному или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается падение и получение ушибов, травм;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- возникновение травмирующих ситуаций во время занятия физкультурой;
- неудовлетворительные метеорологические условия;
- случайное падение старых гнилых деревьев, ледяных сосулек, снега с крыш зданий;
- травмирование при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- опасные действия животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т.п.) при нахождении на территории института;
- риск возникновения простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждении;
- другие неблагоприятные факторы.

В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью обучающихся, при нахождении на территории института могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

1.9. Порядок допуска студентов к участию в учебном процессе:

1.9.1. к участию в учебном процессе допускаются лица, успешно прошедшие вступительные испытания и зачисленные в МИ ВлГУ в качестве обучающихся, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности в установленном порядке (с

отметкой в «Личном листе вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности для обучающегося» с обязательной подписью студента, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж);

1.9.2. вновь принятые студенты обязаны пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в рамках утвержденной программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в установленные учебным планом сроки.

1.10. Находясь на территории института, обучающиеся обязаны выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также «Правила внутреннего распорядка обучающихся в МИ ВлГУ».

1.11. Обучающиеся, не выполняющие требования данной Инструкции, признаются нарушившими учебную дисциплину и могут привлекаться к дисциплинарной или иной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения.

1.12. Инструкция утверждается приказом директора МИ ВлГУ.

1.13. Изменения и дополнения вносятся в Инструкцию приказом директора МИ ВлГУ.

2. Требования по охране труда перед началом учебных занятий

2.1. Студент перед началом учебных занятий обязан:

2.1.1. осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы;

2.1.2. проверить исправность стола для исключения возможности травмирования;

2.1.3. проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла) и правильно сесть на стул (прямо);

2.1.4. проверить освещенность учебного места, она должно быть достаточной. Недостаточное освещение учебного места является одной из причин утомляемости, снижения зрения, а в результате приводит к неэффективности учебного процесса. Запрещается приступать к учёбе при плохом освещении или его отсутствии.

2.1.5. расположить каждый нужный предмет на определенном месте. Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости справа, левой – слева. Постоянное месторасположение необходимых в учебном процессе предметов вырабатывает автоматизм движения, снижает утомляемость;

2.1.6. убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, а также в отсутствии повреждений электропроводки, электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования учебного места (особенно при проведении учебных занятий в компьютерных классах, во время подготовки в библиотеке);

2.1.7. сообщить преподавателю (работнику библиотеки) о выявленных неисправностях в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений в его исправности и не приступать к использованию оборудования до момента устранения неисправностей;

2.1.8. сообщить преподавателю (работнику библиотеки) о мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки.

2.2. Каждый студент должен знать:

- места расположения медицинской аптечки, средств пожаротушения;
- номера телефонов экстренных служб: медицинской службы, полиции и пожарной охраны (с мобильного телефона: 101 – пожарная охрана, 102 – полиция, 103 – скорая помощь);
- пути эвакуации, а также расположение главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

3. Требования по охране труда во время учебных занятий.

3.1. Студент во время учебных занятий обязан:

3.1.1. содержать в чистоте и порядке свое учебное место;

- 3.1.2. содержать свободными проходы к учебному месту;
- 3.1.3. быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- 3.1.4. при использовании ПЭВМ и оргтехники:

- бережно относиться к используемому оборудованию (не вставать на системный блок, не касаться экрана монитора пальцами и другими предметами, не царапать поверхность компьютерного и периферийного оборудования);
- не допускать складирования на оборудовании документов, бумаг и иных предметов, снижающих теплоотдачу;
- следить за исправностью оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их безопасной эксплуатации;
- отключать оргтехнику и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединения;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, прочих проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования, не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, подключенное к электрической сети;
- не допускать касания движущихся частей оборудования;
- не допускать касания элементов оборудования влажными руками;
- не допускать переключения интерфейсных кабелей, вскрытия корпуса оборудования и самостоятельного проведения ремонта;
- в случае замятия листа бумаги в устройствах вывода на печать отменить задание и обратиться к сотрудникам вычислительного центра МИ ВлГУ с целью устранения неисправности (ни в коем случае не пытаться устранить замятие самостоятельно);
- не прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- не подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, не перекручивать провод, не закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, не вешать что-либо на провода, не вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также не прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- не брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и не наступать на них – они могут находиться под напряжением;
- не подходить к электрощитам, не открывать двери электрощитов и электрошкафов;
- не прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;
- не допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
- не производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- не включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и не снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;
- не пользоваться разбитыми выключателями и розетками.

3.1.5. Не использовать электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий – изготовителей, или электроприборы, имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, не эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;

3.1.6. не оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.

3.2. Во время занятий обучающемуся рекомендуется:

3.2.1. заниматься по возможности при естественном освещении, что вызывает наименьшее утомление глаз;

3.2.2. во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

3.3. При нахождении на территории МИ ВлГУ обучающиеся обязаны знать и исполнять следующие требования безопасности:

3.3.1. при хождении по маршевым лестницам необходимо соблюдать осторожность и не отвлекаться на разговоры по мобильному телефону;

3.3.2. при хождении по коридорам необходимо быть внимательными, осторожными, открываемые из комнат двери могут нанести серьезную травму;

3.3.3. при открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Открытые рамы не закреплять металлическими предметами, т.к. при сквозняках они могут быть выброшены рамой за окно. Запрещается становиться на подоконники;

3.3.4. не вешать одежду и другие предметы на выключатели или рубильники;

3.3.5. не находиться в местах, не предназначенных для хождения людей;

3.3.6. не бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки). В этом случае следует передвигаться с осторожностью, мелкими шагами;

3.3.7. не допускать курение и применение открытого огня в учебных, служебных помещениях и на территории МИ ВлГУ;

3.3.8. соблюдать правила личной гигиены, в том числе тщательное мытье рук с водой и мылом перед едой и после посещения туалетных комнат.

4. Требование по охране труда по окончании учебных занятий.

4.1. Отключить используемое в работе оборудование, освещение.

4.2. Привести в порядок учебное место.

5. Требования по охране труда при возникновении ситуаций, опасных для жизни.

5.1. Обучающиеся при возникновении аварийных ситуаций обязаны:

5.1.1. немедленно прекратить учебный процесс, по возможности отключить от электросети оргтехнику и прочее оборудование, сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю и/или работникам охраны здания;

5.1.2. под непосредственным руководством преподавателя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни;

5.1.3. в случае возникновения нарушений в работе оргтехники или другого оборудования (посторонний шум в работе, наличие напряжения на корпусе и т.п.), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т.п.), выключить оборудование, сообщить о неисправности преподавателю;

5.1.4. в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом преподавателю;

5.1.5. при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети оргтехнику и прочее электрооборудование;

5.1.6. не приступать к учебному процессу до полного устранения повреждений и неисправностей оргтехники, оборудования рабочего места или ликвидации аварийной ситуации и ее последствий.

5.2. При возникновении пожара необходимо:

- 5.2.1. прекратить учебный процесс/самостоятельные занятия;
- 5.2.2. отключить оргтехнику и прочее оборудование от электросети;
- 5.2.3. сообщить работнику службы охраны здания, вызвать пожарную команду по мобильному телефону 101;
- 5.2.4. оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;
- 5.2.5. принять меры к немедленной эвакуации из опасной зоны;
- 5.2.6. принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации;
- 5.2.7. в случае задымленности, при покидании опасной зоны использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (при их наличии);
- 5.2.8. оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь.

5.3. При возникновении несчастных случаев с другими обучающимися необходимо:

- 5.3.1. оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь;
- 5.3.2. немедленно сообщить преподавателю/ответственному работнику и работнику службы охраны здания о любом несчастном случае, свидетелями или участниками которого они являются;
- 5.3.3. принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья;
- 5.3.4. при расследовании несчастного случая сообщить все известные обстоятельства несчастного случая.

5.4. В ситуациях обнаружения признаков террористического акта студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- 5.4.1. при обнаружении подозрительных посторонних предметов в учебной аудитории, компьютерном классе, библиотеке и прочих местах института необходимо незамедлительно сообщить преподавателю/работнику охраны и без паники покинуть помещение до выяснения обстоятельств;
- 5.4.2. до прибытия представителей компетентных органов не прикасаться к посторонним подозрительным предметам.

5.5. В случае обнаружения нарушений требований безопасности учебного процесса, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся необходимо незамедлительно сообщить об этом преподавателю/работнику охраны, приостановить обучение и покинуть опасную зону.

6. Требования по охране труда при проведении занятий студентов в спортивном зале.

6.1. Общие требования:

- 6.1.1. к занятиям в спортивном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр;
- 6.1.2. студенты должны соблюдать установленные правила использования спортивного инвентаря, режимы занятий и отдыха;
- 6.1.3. занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой;
- 6.1.4. спортивный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности;
- 6.1.5. необходимо проветривать спортивный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;
- 6.1.6. о каждом несчастном случае со студентом пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о

несчастном случае администрации МИ ВлГУ и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему и вызову скорой помощи;

6.1.7. во время занятий в спортивном зале студенты должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

6.2. Требования по охране труда перед началом занятий:

6.2.1. преподавателю/тренеру необходимо:

- проветрить спортивный зал;
- проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования и инвентаря;
- провести целевой инструктаж студентов по безопасным приемам проведения занятий в спортивном зале.

6.2.2. обучающимся необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

6.3. Требования по охране труда во время занятий:

6.3.1. начинать выполнение упражнений и заданий только по команде (сигналу) преподавателя (тренера);

6.3.2. не выполнять упражнения на неисправном, непрочном установленном и надежно закрепленном спортивном оборудовании;

6.3.3. соблюдать дисциплину, строго выполнять правила спортивных игр и бережного использования инвентаря;

6.3.4. внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера) и правила игры;

6.3.5. соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

6.4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

6.4.1. при возникновении неисправности спортивного оборудования или его поломке, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности оборудования;

6.4.2. при получении студентом травмы немедленно сообщить об этом администрации МИ ВлГУ, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи;

6.4.3. при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из спортивного зала, сообщить администрации института, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

6.5. Требования по охране труда по окончании занятий:

6.5.1. преподавателю (тренеру):

- привести в исходное положение спортивный инвентарь, проверить его исправность;
- обеспечить проветривание спортивного зала;
- проверить противопожарное состояние спортивного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и спортивном зале;

6.5.2. студентам:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

7. Требования по охране труда студентов при проведении занятий в тренажерном зале

7.1. Общие требования:

7.1.1. к занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр;

7.1.2. студенты должны соблюдать установленные правила

использования тренажеров, режимы занятий и отдыха;

7.1.3. при проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на студентов, следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;

7.1.4. для начала занятий студентам необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

7.1.5. необходимо проветривать тренажерный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;

7.1.6. тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности;

7.1.7. преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

7.1.8. о каждом несчастном случае со студентом пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации МИ ВлГУ, принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему, вызывает скорую помощь;

7.1.9. во время занятий в тренажерном зале студенты должны соблюдать правила поведения и соблюдение личной гигиены;

7.1.10. лица, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с «Правилами внутреннего распорядка обучающихся МИ ВлГУ».

7.2. Требования по охране труда перед началом занятий:

7.2.1. преподавателю/тренеру необходимо:

- проветрить тренажерный зал;
- проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров;
- провести целевой инструктаж студентов по безопасным приемам поведения занятий в тренажерном зале без занесения в «Журнал учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности обучающихся»;

7.2.2. студентам необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

7.3. Требования по охране труда во время занятий:

7.3.1. начинать и заканчивать выполнение упражнений на тренажерах по команде (сигналу) преподавателя (тренера);

7.3.2. не выполнять упражнения на неисправных тренажерах;

7.3.3. соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности;

7.3.4. внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера), самовольно не принимать никаких действий;

7.3.5. соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

7.4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

7.4.1. при возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности тренажера;

7.4.2. при получении студентом травмы немедленно сообщить об этом администрации МИ ВлГУ, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь;

7.4.3. при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

7.5. Требования по охране труда по окончании занятий:

7.5.1. преподавателю (тренеру):

- привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность;
- обеспечить проветривание тренажерного зала;
- проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и тренажерном зале.

7.5.2. студентам:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

8. Требования по охране труда студентов при проведении культурно-массовых мероприятий.

8.1. Требования к площадке (месту) проведения культурно-массовых мероприятий с участием обучающихся:

8.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся только в местах, специально предназначенных для их проведения.

8.1.2. При проведении культурно-массовых мероприятий с заключением договора аренды или договора на оказание услуг по организации и проведению мероприятия обеспечение безопасных условий проведения мероприятия, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда студентов, возлагается на профильные организации, все права и обязанности участникова организаторов определяются данным договором.

8.1.3. Число людей, одновременно находящихся в помещении, не должно превышать количества, установленного нормами проектирования или определённого расчетом (при отсутствии норм проектирования): расчетная площадь 0,75 кв. метра на человека.

8.1.4. При проведении культурно-массовых мероприятий на студентов возможно воздействие следующих вредных факторов и возникновение опасных ситуаций:

- повышенный уровень шума;
- возникновение пожара;
- обрушение плохо закреплённых декораций;
- травмы при возникновении паники в случае чрезвычайных ситуаций.

8.1.5. При проведении культурно-массовых мероприятий у организаторов в обязательном порядке должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах с актуальными сроками годности.

8.2. Перед проведением культурно-массовых мероприятий руководитель мероприятия обязан:

8.2.1. тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения;

8.2.2. организовать проветривание помещения, где будут проводиться культурно-массовое мероприятие;

8.2.3. провести с участниками мероприятия целевой инструктаж по охране труда и пожарной безопасности без занесения в «Журнал учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности обучающихся».

8.3. Требования охраны труда во время проведения культурно-массовых мероприятий:

8.3.1. в помещении, где проводится массовое мероприятие, должны постоянно находиться назначенные ответственные лица;

8.3.2. при проведении мероприятий студентам запрещается:

- запирать распашные решетки на окнах помещений;
- применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие

световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;

- украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.;
- полностью гасить свет в помещении во время представлений;
- курить, распивать спиртные напитки;
- выбрасывать предметы на трибуны, арены, сцены и другие места проведения массового мероприятия;
- находиться в проходах, на лестницах, создавая помехи передвижению участников мероприятия;
- допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство участников.

8.4. Требования охраны труда по окончании проведения культурно-массовых мероприятий:

8.4.1. при использовании выключить электрооборудование, иллюминацию;

8.4.2. убрать в отведенное место инвентарь и оборудование;

8.4.3. тщательно проветрить помещение и убрать мусор в специально отведенное место;

8.4.4. проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки;

8.4.5. выключить свет и сдать ключи на пост охраны.

8.5. Организатор мероприятий обязан:

8.5.1. обеспечить безопасные условия при проведении мероприятия;

8.5.2. предупреждать и контролировать возникновение опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;

8.5.3. запрещать и предупреждать рискованные действия участников мероприятий (студентов), которые могут привести к травмированию самого участника и окружающих его людей.

8.6. Организатор мероприятий несет ответственность:

8.6.1. за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности участников мероприятий в рамках программы воспитательной работы;

8.6.2. за безопасность жизни студентов во время проведения мероприятия.

9. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении культурно-массовых мероприятий

9.1. Аварийными ситуациями при проведении культурно-массовых мероприятий могут быть:

- выход из строя оборудования;
- выход из строя системы отопления, водоснабжения, канализации, электроснабжения;
- возникновение пожара и другие.

9.2. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

9.2.1. немедленно прекратить проведение мероприятия, при наличии отключить от электросети электрооборудование, иллюминацию;

9.2.2. сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю;

9.2.3. при необходимости покинуть опасную зону;

9.2.4. принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни.

9.3. При возникновении пожара необходимо прекратить проведение культурно-массового мероприятия, сообщить администрации института, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

9.4. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих проведению культурно-массового мероприятия, прекратить мероприятие и сообщить об этом администрации МИ ВлГУ.

9.5. На случай внезапного отключения электроэнергии у организаторов должны быть электрические фонари.

9.6. При несчастных случаях (травмировании, отравлении, ожогах, поражении током, внезапном заболевании и т.д.) оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь на место происшествия и немедленно сообщить администрации МИ ВлГУ о происшедшем несчастном случае.

10. Требования по охране труда обучающихся при проведении выездных мероприятий.

10.1. Общая информация по проведению выездных мероприятий:

10.1.1. выездные мероприятия проводятся с целью посещения экскурсионных и краеведческих объектов, проведения научно-исследовательских работ, спортивных, воспитательных мероприятий, организации концертной деятельности, посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения, для реализации других культурно-досуговых, образовательных и оздоровительных форм деятельности, а также различных видов занятий по образовательным программам, как в пределах населённого пункта, так и в условиях природной среды;

10.1.2. выездные мероприятия могут проводиться в течение одних суток и более как с использованием пассажирского транспорта, так и пешком;

10.1.3. каждое выездное мероприятие возглавляется руководителем, который назначается приказом директора МИ ВлГУ;

10.1.4. группы студентов, участвующие в любых формах выездных мероприятий, сопровождают не менее двух работников МИ ВлГУ. Допускается проведение выездного мероприятия под руководством одного руководителя при наличии в группе восьми и менее студентов либо при условии, если обеспечение безопасности проведения мероприятия берет на себя профильная организация, с которой у МИ ВлГУ заключен договор о проведении выездного мероприятия;

10.2. При проведении выездного мероприятия администрация или структурное подразделение МИ ВлГУ обязаны:

10.2.1. провести внеплановый инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с обучающимися (с отметкой в «Контрольном листе учёта инструктажа по охране труда и пожарной безопасности для обучающихся» с обязательной подписью студента, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж и «Журнале учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности обучающихся»);

10.2.2. издать приказ о проведении выездного мероприятия, в котором оговорить вид мероприятия, место (район) и сроки его проведения, утвердить состав студентов, назначить руководителя мероприятия, заместителя руководителя мероприятия (при необходимости), возложив на руководителя ответственность за участников мероприятия.

10.2.3. выдать руководителю мероприятия заверенную печатью копию приказа;

10.2.4. осуществлять контроль за передвижением групп студентов;

10.2.5. незамедлительно связаться с местными органами власти, подразделениями МЧС РФ в случае нарушения контрольных сроков для выяснения места нахождения группы и оказания ей

необходимой помощи. При необходимости принять участие в организации поисково-спасательных работ.

10.3. Администрация или структурное подразделение МИ ВлГУ, проводящее выездное мероприятие, обязаны проконтролировать:

10.3.1. соответствие состава студентов и руководителей выездного мероприятия требованиям настоящей Инструкции;

10.3.2. наличие медицинского допуска у всех участников выездного мероприятия, если подобный допуск необходим;

10.3.3. проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности студентов.

10.4. Администрация или структурное подразделение МИ ВлГУ, инициирующее выездное мероприятие, несет ответственность за организацию и подготовку мероприятия, а также выпуск групп на маршрут в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

10.4.1. За происшествия на мероприятии, которые явились следствием неправильных действий руководителей или участников группы, администрация или структурное подразделение МИ ВлГУ, инициирующее выездное мероприятие, ответственность не несет.

10.5. Права и обязанности руководителя выездного мероприятия и его заместителей (при наличии).

10.5.1. Руководитель мероприятия обязан:

10.5.1.1. собрать справки медицинского допуска для всех участвующих в мероприятии студентов, в случае необходимости данных справок;

10.5.1.2. своевременно уведомить администрацию или структурное подразделение МИ ВлГУ обо всех изменениях, требующих корректировки и дополнений к приказу;

10.5.1.3. накануне мероприятия организовать проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности студентов (под подпись);

10.5.1.4. проверить наличие, состояние экипировки участников мероприятия (одежда, обувь, головной убор) и соответствие экипировки погодным условиям;

10.5.1.5. при возвращении, после проведения выездного мероприятия, проверить по списку студентов;

10.5.1.6. после окончания мероприятия составить письменный отчет о результатах его проведения, предоставив его в администрацию или в структурное подразделение МИ ВлГУ, инициирующее выездное мероприятие;

10.5.1.7. незамедлительно информировать руководство МИ ВлГУ обо всех чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях с участниками выездного мероприятия.

10.5.2. Руководитель выездного мероприятия имеет право:

10.5.2.1. лично комплектовать состав участников мероприятия;

10.5.2.2. исключить из состава студента, оказавшегося по своим психологическим или спортивно-техническим данным, не готовым к участию в мероприятии;

10.5.2.3. изменить маршрут следования группы в сторону упрощения или прекратить проведение мероприятия, если это необходимо для обеспечения безопасности или благополучия участников или по педагогической целесообразности.

10.6. Заместитель руководителя выездного мероприятия (при наличии) действует по указанию руководителя и отвечает за выполнение порученной ему части работы, принимает на себя руководство группой (в случае временного разделения группы – вверенной ему подгруппой) и несет за неё всю полноту ответственности в случае отсутствия руководителя или неспособности выполнения последним своих обязанностей.

10.7. Руководитель и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие работники МИ ВлГУ несут ответственность за жизнь, здоровье студентов и безопасное проведение похода, маршрута, экспедиции, экскурсии и т.п., за выполнение плана мероприятия, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы и объектов культурного наследия.

10.8. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие сотрудники МИ ВлГУ несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной

законодательством РФ.

10.9. Во время поездки обучающиеся должны:

- вести себя достойно;
- соблюдать порядок и чистоту;
- громко не разговаривать и не включать музыку (это отвлекает водителя и ваших коллег, которые во время дороги хотят отдохнуть);
- не употреблять спиртные напитки (даже легкие – пиво и т. д.), психотропные и наркотические вещества, курить только на стоянке в специально отведенных местах;
- не выражаться нецензурной бранью, не играть в азартные игры на деньги, не оскорблять своих коллег (уважать их честь и достоинство);
- не открывать окна, форточки и вентиляционные люки. Они могут открываться только с разрешения водителя;
- не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, рюкзаками и т.п.;
- в случае нестандартной ситуации на маршруте (технической поломки, пожара) не паниковать, спокойно взяв документы, эвакуироваться из транспортного средства;
- при плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему. Он поможет оказать первую помощь;
- в случае террористического захвата автобуса соблюдать спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим студенты сохраняют себе жизнь и здоровье.

11. Требования по охране труда обучающихся при посещении лагеря «Буревестник»

11.1. К посещению лагеря «Буревестник» допускаются обучающиеся (далее – отдыхающие), достигшие возраста 18 лет, прошедшие проверку знаний (инструктаж) по охране труда и пожарной безопасности с отметкой в «Журнале учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности обучающихся». Инструктаж обучающихся по охране труда и пожарной безопасности и его регистрацию осуществляет начальник лагеря «Буревестник» (далее – Начальник) или ответственный сотрудник, исполняющий его обязанности в соответствии с распорядительным документом МИ ВлГУ.

11.2. На территории и в зданиях лагеря «Буревестник», проживание посторонних лиц не допускается.

11.3. Начальник, воспитатели, инструкторы по физкультуре (плаванию) несут персональную ответственность за жизнь и здоровье вверенных им отдыхающих.

11.4. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования отдыхающих в лагере «Буревестник» и появления опасностей, грозящих авариями и несчастными случаями:

11.4.1. о каждом несчастном случае в лагере «Буревестник» пострадавший немедленно извещает начальника. Начальник в этом случае должен:

- организовывать первую помощь пострадавшему и направить его в медицинский пункт;
- сообщить о прошедшем случае администрации МИ ВлГУ, родителям (опекунам, попечителям);
- сохранить до расследования обстановку на месте, где произошел несчастный случай такой, какой она была в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих);
- составить схему, сделать фотосъемку, видеосъемку и т. д.

11.5. Организация и проведение купания:

11.5.1. Не допускается купание натошак, вскоре после еды и физических упражнений с большой мышечной нагрузкой.

11.5.2. Купание отдыхающих проводится в ясные, солнечные, безветренные дни при температуре воздуха не ниже 24 градусов тепла и температуры воды не ниже 20 градусов тепла.

11.5.3. Купание отдыхающих проводится в присутствии инструктора по физкультуре (плаванию), воспитателей и медицинского работника.

11.5.4. На мостках необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах с актуальными сроками годности и спасательные средства.

11.5.5. Естественное дно водоема в месте, выделенном для купания, или днище купальни, оборудованной на естественном водоеме, должны быть ровными:

- глубина воды в них должна быть не более 2 м.;

Дно естественного водоема должно быть песчаным и очищенным от коряг, камней, водорослей, железных и других предметов, представляющих опасность для отдыхающих.

Места купания должны быть ограждены. В доступности должны быть в наличии спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты, в необходимых случаях спасательные лодки и т. д.). Во время купания спасательная лодка с инструктором по физкультуре (плаванию) должна находиться не далее 2 метров от внешней стороны границы зоны купания.

11.5.6. Купание отдыхающих, не умеющих плавать, допускается на специально отведённом участке зоны купания.

11.5.7. Купание должно ограничиваться администрацией лагеря с применением сигнального флага желтого цвета, информирующего об опасности нахождения в воде лиц, не имеющих навыков плавания, людей, имеющих хронические заболевания, и детей, в следующих случаях:

- при воздействии ветра силой 5,5 - 7,9 метров в секунду и волн высотой 1,2 - 1,5 метров;
- при возникновении периодических кратковременных (не более 5 - 7 минут) течений скоростью 0,5 - 0,7 метров в секунду.

11.5.8. Купание должно запрещаться администрацией лагеря с применением сигнального флага красного (черного) цвета, информирующего об опасности нахождения людей в воде, в следующих случаях:

- при получении штормового предупреждения;
- при воздействии ветра силой более 7,9 метров в секунду и волн высотой более 1,5 метров;
- при наличии течений скоростью более 0,5 метров в секунду;
- при повышении уровня воды со скоростью более 0,2 метров в сутки;
- при загрязнении водного объекта нефтепродуктами, сточными водами промышленных, сельскохозяйственных и коммунальных предприятий, бытовыми сточными водами, хозяйственно-бытовыми водами.

11.5.9. На пляже лагеря «Буревестник» запрещается:

- функционирование зоны купания в темное время суток (астрономическое, с захода до восхода солнца);
- спуск в воду и движение маломерных судов в зоне купания (за исключением спасательных судов).

11.5.10. Отдыхающие при посещения пляжа обязаны:

- осуществлять купание в отведенных для этого местах;
- выполнять требования, установленные правилами охраны жизни людей на водных объектах;
- не допускать порчи имущества и оборудования пляжа;
- информировать экстренные оперативные службы, спасателей о происшествиях на пляже и чрезвычайных ситуациях на водных объектах.

11.5.11. Посетителям пляжа лагеря «Буревестник» запрещается:

- загрязнять и засорять зону купания и территорию пляжа;
- использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства;
- купаться при подъеме красного (черного) флага, означающего что купание запрещено;
- заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания;
- плавать на предметах (средствах), не предназначенных для плавания (в том числе досках, бревнах, лежаках);
- срывать или притапливать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания, прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений;
- приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей;
- играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся;
- подавать ложные сигналы тревоги.

11.6. Прогулка на лодках.

11.6.1. Прогулки на лодках допускаются с разрешения начальника в тихую безветренную погоду на исправных лодках, с учетом посадочных мест.

11.6.2. Посадка и высадка отдыхающих производится на причале под руководством инструктора по физкультуре (плаванию) в следующей последовательности:

- инструктор по физкультуре (плаванию) садится в лодку, проверяет наличие спасательного круга;
- отдыхающие одевают на причале спасательные жилеты и осуществляют посадку в лодку;
- при высадке инструктор по физкультуре (плаванию) пересчитывает отдыхающих, которые снимают спасательные жилеты и укладывают в специальный шкаф для хранения;

- о всех замечаниях, выявленных во время прогулки, отдыхающие сообщают инструктору по физкультуре (плаванию).

11.6.3. Во время прогулки на лодках не разрешается вставать на сиденье, сидеть на борту, нырять с лодок, свешивать ноги за борт, доставать воду, вставать со своего места до полной остановки лодки у причала, пересадка с кормового сидения лодки на весла допускается только у понтонного причала.

11.6.4. При прогулке на лодках на причале должен находиться инструктор по физкультуре (плаванию), медицинский работник.

11.6.5. У причала в полной готовности находится дежурная спасательная лодка.

11.6.6.. Наблюдение за лодками ведет инструктор по физкультуре (плаванию).

11.6.7. Запрещается заплывать дальше установленного на воде знака.

11.7. Проведение игр, спортивных соревнований.

11.7.1. При использовании игровых и спортивно-оздоровительных площадок необходимо соблюдать следующие правила:

- на спортивные площадке отдыхающие допускаются только в спортивной одежде и обуви;
- движущиеся и спортивные приспособления, углубления на площадках и т. п. должны быть ограждены;
- пользоваться спортивным инвентарем, снарядами и приборами на сырой площадке не допускается;
- отдыхающие должны быть обучены правильному и безопасному пользованию оборудованием, спортивным инвентарем и бережному обращению с ним.

11.7.2. Проведение игр, спортивных соревнований согласовываются с медицинским работником, обязательно его присутствие на всех спортивно-массовых мероприятиях, проводимых на территории лагеря.

11.7.3. Ответственность за подготовку мест для спортивных мероприятий возлагается на инструктора по физкультуре:

- при проведении спортивно-массовых мероприятий инструктор по физкультуре, воспитатели обязаны обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку на занятиях на гимнастических снарядах.

11.7.4. Во время проведения спортивных мероприятий все отдыхающие должны находиться вместе с воспитателем, инструктором по физкультуре (плаванию) на участке базы отдыха или в помещении, где проводится мероприятие.

11.7.5. Спортивные команды направляются на соревнования только в сопровождении воспитателя, инструктором по физкультуре (плаванию).

11.7.6. Во время массовых мероприятий (спартакиады, костры, фестивали, водные праздники, аттракционы, концерты, кинофильмы и др.) с отдыхающими должны находиться: начальник, воспитатели, инструктор по физкультуре и плаванию, медицинский работник. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий обеспечивают полный порядок, исключая несчастные случаи среди участников и зрителей.

11.8. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Каждый сотрудник лагеря должен уметь оказать доврачебную помощь отдыхающим. Своевременно и правильно оказанная первая помощь, как правило, способствует благоприятному исходу несчастного случая. Следует помнить, что при потере сознания, травмах, сопровождающихся большими потерями крови, пораженных электрическим током, промедление может стоить жизни пострадавшему. Поэтому нужно немедленно оказать помощь пострадавшему на месте и затем отправить в медицинское учреждение.

11.9. Средства тушения и извещения при пожаре. Действия при пожарах. Способы тушения.

11.9.1. Для тушения возможных пожаров, загораний в лагере имеются средства пожаротушения (внутренние пожарные краны, огнетушители ОП-4). Огнетушитель порошковый переносной ОП-4 предназначены для тушения локальных очагов возгорания в промышленных, складских, торговых, административных, жилых помещениях, гаражах и на транспорте, в том числе для тушения твёрдых горючих веществ, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, электрооборудования, находящегося под напряжением до 1000 В.

11.9.2. Не допускается использовать противопожарный инвентарь не по назначению.

11.9.3. Для приведения в действие внутреннего пожарного крана необходимо открыть дверцу шкафа, раскатать в направлении очага горения пожарный рукав, взять в руки пожарный ствол, открыть кран, направить струю воды на очаг пожара.

11.9.4. Для приведения в действие огнетушителя ОП-4 необходимо поднести огнетушитель к очагу пожара с учетом безопасного от теплового воздействия расстояния. Выдернуть чеку и отвести рукоятку запуска от корпуса огнетушителя, направить сопло распылителя на очаг пожара, нажать на клавишу, расположенную сверху над рукояткой запуска. Тушение производить только с наветренной стороны.

11.9.5. Каждый работник лагеря при обнаружении пожара, а также во всех аварийных ситуациях, связанных с возможностью возникновения пожара должен:

- вызвать пожарную охрану по мобильному телефону 101;
- сообщить о случившемся администрации лагеря;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

11.10. Действие во время бурь, ураганов, грозы.

11.10.1. Во избежание несчастных случаев в целях сохранения жизни и здоровья отдыхающих во время бурь, ураганов и грозы нужно соблюдать следующие правила:

- сохранять порядок, дисциплину и самообладание;
- в корпусах закрыть двери, окна. С подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы;
- в корпусах не подходить к окнам, минимизируя риски травмирования осколками разлетающегося стекла и другими предметами;
- подготовить аварийное освещение – фонари, свечи. Положить на безопасное место медикаменты и перевязочные материалы, создать запас воды.

11.10.2. В случае если буря, ураган, гроза застали отдыхающих на открытой местности, лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке, лечь на дно и плотно прижаться к земле.

11.10.3. При неблагоприятных метеорологических условиях и стихийных бедствиях, возникших вовремя мероприятий на базе отдыха, начальник совместно с медицинским работником решает вопрос о прекращении мероприятия.

11.10.4. Если буран, ураган, гроза застали отдыхающих во время катания на лодках:

- немедленно эвакуироваться на берег;
- во время движения лодки запрещается меняться местами, садиться на борта, толкаться, спрыгивать с лодки в воду и пытаться доплыть до берега самостоятельно без спасательного жилета и круга. После причаливания один из отдыхающих выходит на берег и держит лодку за борт до тех пор, пока все попутчики не окажутся на суше;
- к тонущему приближаться следует против течения, при ветреной погоде против ветра и потока воды. Подплывать лучше со спины, не давая ухватиться тонущему за себя. Взять его за голову, шею, плечи, руки, воротник, повернуть лицом вверх, положить на себя и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами. Вытащив его на берег, немедленно приступить к оказанию первой медицинской помощи;
- вызвать скорую помощь.

12. Требования по охране труда обучающихся при оказании первой помощи.

12.1. При *термических (тепловых) ожогах* нельзя касаться руками обожженного места, смазывать какими-либо мазями, обрабатывать растворами. Для оказания первой помощи пострадавшему необходимо:

- осторожно, чтобы не повредить кожу обожженной поверхности удалить обгоревшую или тлеющую одежду (лучше разрезать);
- обгоревшие приставшие куски одежды нельзя отдирать во избежание повреждения кожи и возможности заражения, в случае необходимости их следует разрезать ножницами;
- на обожженную поверхность наложить специальную повязку и отправить пострадавшего в медицинский пункт.

12.2. При *пищевых отравлениях* признаки отравления – режущая схваткообразная боль в подложечной области и в животе, рвота, общая слабость и жидкий стул приводят к выраженному обезвоживанию. Температура тела нормальная или субфебрильная. Ослабление дыхания, расширение зрачков, бледность кожных покровов, похолодание конечностей. Первая помощь: немедленно промыть желудок водой и немедленно вызвать врача для оказания медицинской помощи.

12.3. При *обморочном состоянии* (головокружение, тошнота в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего уложить так, чтобы голова была опущена. А ноги приподняты, дать выпить холодной воды и поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом. Не следует класть на голову примочку и лед.

12.4. При *тепловом (солнечном ударе)*, если появилась внезапная слабость и головная боль, немедленно вывести пострадавшего из помещения на свежий воздух и увести в тень. При появлении резких признаков недомогания или слабой деятельности сердца (частный слабый пульс, потеря сознания, поверхностное слабое дыхание, судороги) пострадавшего немедленно удалить из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть. Рекомендуется смочить голову и грудь,

а лицо обрызгать холодной водой. При этом нужно постоянно обмахивать лицо пострадавшего. При прекращении движения или резком его расстройстве сделать искусственное дыхание.

12.5. При механических травмах (ушибы, порезы, проколы, переломы) необходимо до прихода врача обеспечить пострадавшему покой и прикладывать к ушибленному месту холодные примочки. Открытые раны опасны тем, что в них может попасть инфекция, поэтому, оказывая первую помощь, нельзя дотрагиваться до раны спецодеждой, носовыми платками, полотенцами и т. п., ни в коем случае не промывать рану водой, чтобы не занести на раненную поверхность инфекцию. Небольшие раны смазывать по краям йодной настойкой, затем накладывать стерильную марлевую и бинтовую повязку из аптечки скорой помощи. Глубокие раны сопровождаются кровотечением. При венозном и артериальном кровотечении необходимо наложить жгут, давящую повязку или зажать артерию (вену) пальцем выше места раны. Оказание первой помощи при переломах заключается в том, что поврежденной конечности придать неподвижное положение путем наложения повязки-шины, для этого можно использовать подручные предметы (палки, доски, листы плотного картона). Во всех случаях ранения обратиться в медицинский пункт.

12.6. При поражении электрическим током для оказания первой помощи человеку, попавшему под напряжение, прежде всего необходимо как можно быстрее снять напряжение. Без применения надлежащих мер предосторожности прикасаться к человеку находившемуся под действием электрического тока, опасно для жизни. Если пострадавший находится на высоте, то предварительно перед отключением сетевого напряжения необходимо принять меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего. Кроме того, может отключиться освещение и поэтому необходимо иметь наготове другие источники освещения (фонари, аварийное освещение, аккумуляторные фонари и др.). Если отключение напряжения не может быть произведено достаточно быстро, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, с которыми он соприкасается. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей напряжением до 1000 вольт следует пользоваться: а) сухой одеждой, сухим предметом, не проводящим электрический ток. Нельзя пользоваться металлическими или влажными предметами;) оторвать от проводника электрического тока пострадавшего за одежду, если она сухая и отстает от тела, например за полы, избегая при этом прикосновения к частям тела не открытым одеждой, а также его обуви без хорошей изоляции рук, т. к. обувь может быть сырая и явиться проводником тока; в) для изоляции рук при спасении, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего в местах не покрытых одеждой, следует надеть диэлектрические перчатки и галоши, или обмотать руки шарфом, опустив на руки рукав; г) встав на сухую доску или какую-нибудь сухую, но не проводящую ток подставку, сверток одежды и т. д. Рекомендуется действовать по возможности лишь одной рукой. При напряжении до 1000 В, когда электрический ток проходит в землю через человека и последний судорожно сжимает в руках один провод, проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли: а) подсунуть под него сухую доску, оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой; б) надо перерубить или перерезать провода топором с сухой деревянной или соответствующим изолированным инструментом. Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей напряжения свыше 1000 В можно пользоваться всеми вышеуказанными способами.

12.6.1. Меры первой помощи зависят от состояния пострадавшего после освобождения его от тока: а) если пострадавший в сознании, то ему необходимо обеспечить до прибытия врача покой в течение 2-3 часов или срочно доставить пострадавшего в ближайший медицинский пункт; б) если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся дыханием, уложить удобно, ровно, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, удалить людей, подносить к нему вату смоченную нашатырным спиртом, обрызгать лицо водой, растирать и согревать тело, вызвать врача; в) если дыхание редкое и прерывистое, делать искусственное дыхание; г) если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни, т. е. отсутствуют дыхание, сердцебиение и пульс, зрачки глаз расширены и не реагируют на свет, немедленно притупить к искусственному дыханию и закрытому массажу сердца.

Прежде чем приступить к искусственному дыханию необходимо:

а) освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, расстегнуть ворот, развязать шарф, галстук и т. п.; б) освободить рот пострадавшего от посторонних предметов; в) удалить вставные челюсти, если они имеются; если рот крепко стиснут, раскрыть его, выдвинув нижнюю челюсть, если же руками это сделать не удастся, то вставить между задними коренными зубами (осторожно, чтобы не поломать их) металлическую пластинку (ручку, ложку) и разжать зубы; г) ни в коем случае не зарывать пострадавшего в землю, т. к. это не только не бесполезно, но и вредно.

12.7. Способы *оказания первой помощи при утоплении* заключаются в следующем:

а) пострадавшего вытаскивают из воды, освобождают от стесняющей одежды дыхание, переворачивают вниз животом, оказывают помощь по возможности; б) помещают пострадавшего грудью на свою согнутую в колене ногу, таким образом удаляют воду, слизь и прочее из дыхательных органов пострадавшего.

Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни (отсутствует дыхание, сердцебиение, нитевидный пульс т. д.) - незамедлительно приступить к выполнению искусственного дыхания до прибытия квалификационной медицинской помощи.

12.8. *При внезапной смерти* необходимо:

- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии. Определять пульс следует не менее 10 секунд;
- уложить пострадавшего на жесткую ровную поверхность, освободить грудную клетку от одежды, расстегнуть поясной ремень;
- прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток;
- нанести удар кулаком по груди выше своих пальцев, прикрывающих мечевидный отросток, проверить пульс.
- если пульса нет, начать прямой массаж сердца. Частота нажатия не реже 60 раз в минуту. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3 – 5 см;
- зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот (желательно через марлю, салфетку или маску «рот в рот». Если искусственное дыхание способом «изо рта в рот» представляет угрозу для жизни и здоровья спасателя (отравление ядовитыми газами или инфицирование), то можно ограничиться только проведением непрямого массажа сердца;
- оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции лёгких – 30:2 (2 вдоха и 30 надавливаний), независимо от количества участников реанимации. Для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего. Для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове. Для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка. При сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала.